伤在所难免。瑶族先民在与疾病伤痛作斗争中不断进行探索总结，逐步形成了独特的防治病痛之法。

1、医药一体化

医药相结合，医药不分家，这是瑶医药最主要的特色。行医必知药，采药必懂医。瑶医们都是亲历亲为，自己采药加工和诊病发药。瑶医用药，基本上采用瑶山盛产的草药及动物药等，药物以鲜用为主，部分瑶药经炮制后使用。瑶医临床用药达一千余种，其中以流传的“五虎”[2]“九牛”[3]“十八钻”[4]“七十二风”[5]104种瑶药较为出名。这104种瑶药在大多数瑶医的用药诊病中广为流传，因其独特的民族文化风格和价格低廉、疗效好，受到大众支持。

2、防治一体化

瑶族先民因居住在山区中，早早懂得医护防治一体化的重要性。早先瑶族生活条件艰苦，少有钱看病，所以瑶族人民会用各种方式强身健体，他们最喜欢泡药浴，会根据自身情况使用各种瑶药进行泡澡，提高身体素质。瑶族人具有相当丰富的卫生防疫知识，他们讲清洁、爱卫生，已经成为世代相传的风俗习惯。瑶族人也会通过各种活动方式来提高自身的身体素质，在重大节庆上可以看到瑶族举办的体育竞技活动，瑶族人喜欢锻炼的好习惯，可以有效提升身体素质。

3、文旅一体化

未病先预是瑶族人潜在的意识习惯，因而重食疗保健也成为瑶医药的一大特色。随着社会经济的发展，人们对食疗保健需求量上升，瑶族人民在平时也会用瑶药等材料煮汤强健身体。随着旅游浪潮的兴盛，瑶医药紧抓时代机遇，在产业方面焕发出新的活力，“康养+产业”迅速发展，文化旅游瑶医一条街展现瑶医药魅力。金秀医药文化旅游度假养生产品的开发成为推动瑶医药和旅游相结合的关键出彩点，[6]金秀也研发了多项养生保健品及保健药膳，例如瑶圣神酒、瑶药降“三高”养生汤、瑶药养颜活血养生汤等瑶族特色保健品，将瑶药保健品与瑶族特色旅游相结合，可以带动金秀经济的发展，迸发出强大的生命力。[7]

金秀瑶医药传承发展的困境

瑶医药快速发展的同时，我们也可以看到其发展窘境。传承人老龄化、瑶医药见效慢、瑶药对外行医难、资格考试受限制等，这些成为瑶医药传承发展的痛点和难点，也是我们亟待攻破的难题之一。

1、瑶医老龄化危机，传承难度大

金秀瑶医药事业蒸蒸日上，但传承问题依然处于瓶颈期，目前老一代瑶医日益减少，后继乏人。在调查中发现，瑶医多以中老年群体为主，[8]而年轻一代较少从事瑶医工作，一方面是瑶医基础知识薄弱，学习难度大，另一方面是瑶药采集过程艰苦加上其他行业冲击，年轻人大多不愿从事瑶医工作。高校培养的瑶医药专业人才有限，无法满足时代需求，成为瑶医传承面临的一大困境。

金秀草药文化是瑶医药的灵魂，瑶医药的传承发展也带动了金秀的社会经济发展。

2、瑶药短期难见效，社会影响力小

西医因其用药对症显效快、用药方便等优势逐渐成为人们首选的治疗方式，对比西医而言，瑶医药的见效慢，用药期间又有多种禁忌。瑶医讲究辨证论治，见效时间因人而异，且服药期间饮食禁忌较多，比如胃病患者不能吃香蕉、油炸、糯米类的食物，糖尿病患者不得吃糖类和油炸类的食物，同时需要注意休息以及保持愉悦的心态。和西医对比，服药期间要求多、见效慢，是瑶医药扩大社会影响力的痛点之一。

3、瑶药对外行医难，资格考试受限制

医师资格证是行业准入考试合格的证书，其中民族医包括藏医、维医、傣医、朝医、蒙医、壮医，而瑶医并未在民族医资格考试系列。瑶医对外行医并未合法化，成为金秀瑶医药难以扩大影响力的重要原因之一。[9]1976年金秀成立的瑶医医院设立了县内行医资格证，但该证只能在金秀有效，出了金秀范围则为无效。时过境迁，2021年10月8日，金秀瑶族自治县在县瑶医院举办了首批瑶医执业医师考试培训班，由县卫健局统一公布考试成绩并给合格者颁发了《瑶医医师资格证》，执业注册后，可以在自治县行政区域内按核准的执业地点、诊疗类别和服务范围，以个人开业的方式或者在医疗机构内从事瑶医医疗活动。从中我们可以看出从1976到2021年瑶医对外行医一直未合法化，成为金秀瑶医药难以扩大影响力的重要原因之一。