

# 榆林美食起源考

■ 何志铭

榆林地处中国四大地理文明的中心，黄河几字湾河套地的白菜心。榆林的美食十二件、拼三鲜、炸豆奶、粉浆饭、羊杂碎等，均取地利之势，天合之美，凝聚而成，是长期文明进化过程中榆林人民根据自己生活最佳的美食选择。明代以来，南官北坐，带来了长江文明。那些江浙湖湘的官员把家乡的美食与陕北榆林人的食材完美结合，形成了南菜北移的美食，如徽州丸子、海参豆腐、西湖豆腐羹……

秦俑中的跪射俑，酷似陕西地图，而榆林正是老秦人的脸面、头部与口舌。秦汉时榆林称为上郡，“上”即高处也，所以陕人总是说你“上榆林去了？”“你下西安了？”

每个地方的美食都有自己的特点，而榆林的美食则是更有来头。

榆林建城虽然并不早，却大器晚成。明时辽东告警，天下之势在九边，九边重镇就是榆林。榆林又称驼城，据李春元先生考证，镇守“天下第一关”的山海关总兵24位，三分之一是榆林人，人们称他们为驼城人马。<sup>①</sup>

榆林的奇崛，早就引起了帝王的重视。明代的正德皇帝<sup>②</sup>和清代的康熙皇帝<sup>③</sup>临幸榆林，分别吃了羊道，196个菜品和豪华的豆腐宴，留下了“清香白玉板，红嘴绿鹦哥”的历史美食故事。

## 南北交流的美食特色

榆林在明代正像一个巨大的兵营，有庞大的兵工厂，国防工业，有相当大的城市规模。每天清晨铺面一开，商旅的吆喝声、街道上的马蹄声、驼铃声、靴匠、皮匠、泥匠、银匠、炉匠、毛毛匠、麻绳匠、打铁匠响成一片。俨然一幅“清明上河图”。谁能想象离省城西安的千里

之外，有这样的一块塞上“飞地”，有这样的一座繁荣之城，它的孤独美，卓然而立，令人叹服。

军事关乎国家的命运。从赫连勃勃到满清入关，皆由榆林南下夺取长安，逼近中原，可给对方心脏插上致命的一刀。因此榆林的军事地位，从古到今极为重要。

有许多的将士主要经营这座城市，养兵千万，必须要有相当的生存条件，才能弥补这些官兵用生命换来的随时准备强兵出击或固守孤城的决心和毅力。

榆林的老人们经常说：人一睁眼窝，第一件事情就是吃饭，无论什么人都是这样。这就形成了榆林一方风景的奇异。

榆林的美食十二件、拼三鲜、炸豆奶、粉浆饭、羊杂碎等，均取地利之势，天合之美，凝聚而成，是长期文明进化过程中榆林人民根据自己生活最佳的美食选择。

再比如南北地域文化交流，从明代以来，南官北坐，带来了长江文明。那些江浙湖湘的官员把家乡的美食与陕北榆林人的食材完美结合，形成了南菜北移的美食，如徽州丸子、海参豆腐、西湖豆腐羹……