

健康中国战略下老年人健康信息搜寻行为研究

■ 毛太田 王学源

健康中国建设过程中，老年人群体健康信息搜寻已较为普遍，但老年人健康信息搜寻行为过程中各类问题凸显，亟需基于现有理论成果落实于实践。为了解决老年人健康信息搜寻行为中的现有问题，本文通过网络调查、文献梳理，对老年人日常健康信息搜寻行为展开总结分析，并针对老年人健康信息搜寻行为具体障碍提出合理的解决对策，促进老年人健康信息搜寻行为的高效开展，助力健康中国建设。

2016年，国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》（以下简称《纲要》），提出健康是促进经济社会可持续发展的基础条件。2022年，国务院印发了《“十四五”国民健康规划》，首次提出积极应对人口老龄化国家战略，要将健康老龄化理念有效融入经济社会发展过程中。在持续推进“健康中国2030”建设的新征程上，《纲要》强调要坚持预防为主，提倡健康文明的生活方式，坚持保基本、强基层、建机制，更好满足人民群众健康需求。随着我国老龄化进程不断加快，我国老年人口数量持续增长，与之而来的老年人健康信息需求也呈现逐年增长趋势。2020年我国第七次全国人口普查数据显示，60岁及以上人口为26402万人，占总人口的18.70%，比第六次全国人口普查老年人所占比例上升5.44%，我国人口老龄化进程进一步加深。此外，根据CNNIC发布的第50次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2022年6月，60岁及以上老年网民规模达1.19亿，占全体网民比率达11.3%。随着居民生

活水平的提高、相关医疗福利制度的完善，健康信息与老年人的生活息息相关，老年群体更加关注自身健康状况，老年人开展信息搜寻行为从以往的报纸、电视等传统媒体逐渐转向微博、微信、抖音等新媒体平台。

在人口老龄化进程中，老年人群体健康信息搜寻行为过程中障碍凸显，包括自身信息素养水平较低、健康信息环境繁杂、社会支持不足等方面，亟需从政府、社会、公众多方协调出发，为老年群体解决生活日常中健康信息搜寻的障碍问题，为全面建设健康中国助力。本文以“健康中国”为研究背景，通过文献调研法和网络调查法分析老年群体健康信息搜寻过程中的障碍，并从政府、社区、医疗机构等视角出发，为解决老年人健康信息搜寻障碍提出具体可实施的对策。

相关研究

健康信息搜寻行为（Health information seeking behavior, HISB）是指用户为解决具体健康问题，主动获取、确认、澄清与健康相关的知识或信息的行为。

目前，学界关于老年人健康信息搜寻行为的研究主要集中在以下几个方面。第一类：老年人利用网络搜寻健康信息的趋势和障碍研究。Manofa等认为更多老年人趋向利用网络搜寻健康信息，老年人能够有效搜索健康信息有助于提高其身体健康指数，并能有效解决老龄化进程中老年人口遇到的各种健康问题。Hardt J H等指出越来越多的美国老年人利用因特网搜寻健康信息，但是不友好的浏览器界面、难以判断健康信息的可信性等成为美国老年群体在网络健康信息搜寻中的主要障碍。第二类：老年人群体针对虚假健康信息的应对行为研究。



老年人逐步趋向于使用网络开展健康信息搜寻