

©陕西省技术创新引导计划项目“大健康背景下陕西富硒食品产业高质量发展对策研究”（项目编号：2022QFY09-09）

大健康背景下陕西富硒食品产业提质发展对策研究

唐德剑

随着社会经济发展和大健康产业的兴起，作为人体生命活动必需的微量元素“硒”逐渐得到人们的重视，富硒食品越来越为市场所青睐。陕西的天然富硒资源得天独厚，以安康为代表的富硒食品产业发展迅速，富硒食品已成为全省24条重点产业链之一。但全省富硒食品产业在顶层设计、科技创新、企业培育等方面仍存在亟待解决的问题和短板，通过梳理发展现状，结合目前不足提出优化对策，助力陕西富硒食品产业高质量发展。

硒是人体生命活动必需的微量元素，具有提高免疫力、抗氧化、保护肝脏、改善亚健康症状等多种重要生理活性和功能，被现代医学和科学界称为“生命的火种”“心脏守护神”“天然解毒剂”“抗癌之王”。富硒食品既是实现营养补硒的理想选择，也是打造特色品牌实现农产品溢价的重要途径。富硒食品产业是促进一二三产业融合发展的民生产业、健康产业和未来产业，对于满足人民日益增长的多元化美好生活需求和促农增收、乡村振兴、全民健康都具有重要作用。随着社会经济的发展和人民生活质量的提高，健康养生已经成为现代人重要的生活方式，《“健康中国2030”规划纲要》中明确提出健康产业总体规模在2030年超过16万亿。^[1]大健康背景下，富硒食品产业迎来了不可估量的发展机遇和空间。



中国富硒产业研究院

国内外富硒食品产业发展情况

1、富硒食品在国外发展情况

富硒食品是伴随着人们对硒重要性的认识而产生和发展的。据世界卫生组织的数据显示，全球有40多个国家和地区约10亿人口存在缺硒问题，^[2]芬兰、英国、中国等国都发生过硒缺乏病。由于硒摄入不足导致出现硒缺乏病，引发社会各界对硒的高度重视，硒的营养研究也逐渐成为世界各国科学家备受关注的热点之一，硒资源的开发和利用得到广泛重视，全球的富硒食品产业也得到快速发展。很多国家开展了全民“补硒工程”，国际上最有代表性的是芬兰，20世纪80年代通过全国性补硒工程，使得居民每日硒摄入量从30多微克提高到125微克。^[2]近年来，美国、英国、澳大利亚、日本等国已经在通过生物强化来提高农产品硒含量，富硒谷物、富硒肉奶、富硒啤酒等均已上市，富硒酵母片、硒代氨基酸等富硒保健品也广泛应用。

2、我国富硒食品产业发展情况

富硒食品产业由于顺应营养健康需求，近年来在我国发展迅猛。目前，富硒食品企业几乎在各省均有分布，各种富硒农产品及富硒生物制品不断涌现，近20个富硒区已基本建立起各自的区域品牌，如陕西安康“中国硒谷”、湖北恩施“世界硒都”、江西丰城“中国生态硒谷”、重庆江津“中国生态硒城”、青海平安“高原硒都”、福建诏安“中国海峡硒都”、宁夏吴忠“中国塞上硒都”等。2022年，全国富硒产业总产值已突破2600亿元。^[3]湖北、江西、广西、宁夏等省（自治区）已