

动中心、妇幼保健院，黄龙县将这些资源整合，打造成为集休闲养老、旅游度假、生态疗养等为一体的社会化养老服务中心，开启医养新模式。

黄龙县妇幼保健院专门开设有老年专科门诊，聘请专家24小时坐诊。县全民健身运动中心是与老年公寓连接一体、开放式建设的，方便老人进行各种球类、游泳、健身等活动。老年公寓设有疗养式公寓95套、床位190张。公寓套间面积为53至92平方米，均设有独立厨房、客厅，提供完善的旅居养老所需全房家具和康养护理等酒店式康养服务。公寓内还设有书法、绘画、手工制作、烹饪等多种供老年人参与的文娱活动场地。

采访中，记者了解到，黄龙县已建起“一中心四区”的综合社会福利机构。黄龙县中心敬老院位于榆蓝高速出入口处。负责人告诉记者，黄龙县兜底养老在全省是走在前列的，敬老院建设被列入2008年八大民生工程。仅两年时间就建起了5座敬老院，可以满足全县符合集中供养条件的老人、残疾人等入住。

据了解，黄龙县敬老院也在有床位时对外开放，社会上的老人也可以自费入住。每年都有渭南市、临潼的老人组团来这儿旅居，很多有文艺特长的老人还在这儿献爱心，为住院老人演出。院里还有蔬菜、养殖基地，老年人可以在这儿摘菜，参与各种放松身心的劳动。

“五养”创新产业发展

黄龙县文化和旅游局副局长张全武告诉记者，黄龙县的大健康产业可以用文养、空养、食养、药养、香养“五养”来概括，“五养”体现的黄龙特色也是很鲜明的。

“文养”是指黄龙县境内人口来自全国12个民族24个省区，多民族文化交流在这里留下了众多艺术瑰宝。黄龙猎鼓、黄龙根艺、黄龙豫剧等各级非遗传承项目逐渐走入日常生活。这里是“赵氏孤儿”的发生地，相传是程婴的藏身之地，还有多处仰韶文化遗址。近年来黄龙县先后投用18个全民休闲体育项目，常态化承办徒步赛、越野跑、自行车赛、垂钓及冰雪运动等体育赛事。

“空养”就是指黄龙的生态环境。黄龙县是国家重点生态功能区，陕西省重要的水源涵养地和水土保持区。境内森林覆盖率87%，林草覆盖率达92%，行走在黄龙有种穿越原始丛林的感觉。年平均气温21.5摄氏度，空气中负氧离子含量平均达到每立方厘米6000个，每年7至9月最高可达到1.5万至1.8万个，素有“陕西的一叶肺”和“天然氧吧”的美称。

“食养”是挖掘黄龙特色食材，为游客打造“生态康养宴”。黄龙县的核桃、蜂蜜、大闸蟹、连翘茶、山



暖山河畔露营基地的水上小木屋



蔡家川黄龙山国有林管理局森林康养基地（本图由受访单位提供）

珍蘑菇等特产皆是原生态。“生态康养宴”依据食药同源，采用连翘、党参、黄精等当地中药材，以羊肚菌、松茸菇、蜂蜜、核桃等特色食材为原材料，创新推出羊肚菌炖土鸡、连翘茶炒小河虾、黄精炖乳鸽等多种康养菜品。以黄龙当地散养野山猪、走地鸡为食材，打造的排骨铜火锅、铁锅炖土鸡、杂粮丰收鱼、雪花啤酒兔等也深受游客青睐。

“药养”和医养位于大健康产业的前端，是康养的基础。黄龙是陕西优质道地中药材优生区，被列为陕西四大中药材天然生长带，现有60万亩野生连翘，80万亩沙棘。

目前，黄龙县中药材种植已形成“一园区四基地”的格局。一园区，指黄龙县中药材产业园区；四基地，指小寺庄、瓦子街、圪台、石堡镇4个中药材种植基地。

黄龙县把中药材种植作为助推乡村振兴发展的主导产业来抓，形成了县有园区、乡有基地、户有药田的开发格局。圪台乡推进药材之乡建设，全乡中药材种植规模已达到1490亩，还将在长村建立第二个中药材实验田。

黄龙县制定了《黄龙县中医康养服务项目建设方