

为肝开窍于目。还可以取背部的肝腧，也是肝开窍于目的作用。耳聋耳鸣，除了取耳部的穴位，还可以取远距离的中渚、外关，这是经脉的循行路线。根据中医的理论，局部取穴只是一个治标，而治本还是要循经取穴。

这同样是西医无法理解的。

针灸治病的奥秘，至今仍有很多值得探索和挖掘的。

人类被各种疾病和疼痛束缚。

国际疼痛学会将每年10月的第三个周一设立为“世界镇痛日”，旨在推动疼痛诊治的公众健康教育。在世界镇痛日前夕，益群国医堂的直播平台上，李永峰用中医理论讲解了疼痛的机理。

人类认识疾病，第一个认识的就是疼痛类病症，所以在疼痛的治疗方面，不管中医也罢、西医也罢、我们针灸也罢，都积累了丰富的经验。世界卫生组织现在对于针灸治疗痛症是颇为肯定的。

现代研究表明，针灸可以提高人体的痛阈，即疼痛的阈值，同时它可以促使体内产生内啡肽一类的物质，来止痛。我们的针灸在临床缺乏现代的机理研究，西方人对我们针灸，按照中医的理论就那三条：扶正祛邪，调和阴阳，疏通经络，到底什么作用呢？要用一个实际的东西去衡量它，这种情况下，中国针灸推出了一个实验教学，专业解决这个问题。

疾病警示生命的无常、短暂和珍贵，所以疾病往往也促使人们去思考更本质的问题，改变过于物质主义的价值观。这个时候，病人往往对大夫由医术的信赖而生出一种点迷指惑的依赖，往往大夫一句话就有醍醐灌顶的作用，身心都治愈了。所以医者的医道和智慧高下往往在一些和病人交流的微小细节中得到更充分的彰显。

当记者从这些维度看到一个完整的李永峰，一种巨

大的信心也随之升起。对于中医针灸的技艺和智慧，从古及今，通过一位位具体的医者的传承，刻进国人的基因血脉中。从李永峰身上能看到这种真实的传承，他以生命融入这门医学，在一个个具体的病案当中，探究这一古老医学的真理，并且和一代代大医心灵相通。而同时，他又以无限敞开的生命态度，将自己身上的宝藏传递给后来的学子们。

也许这就是“中医”本有的力量。

对一位中医针灸大师来说，他的确是以疾病为道的。他不能任意揣测，而且必须摒除自我的所有动机，如实面对病人与疾患。

虽然现实情况是中医的发展一直被时代被资本所边缘化，但李永峰还是觉得有很大的希望。对于中医的弘扬和兴盛，甚至觉得有更大的希望。这个信心来自中医本身的力量，或者说魅力。

越是焦虑和浮躁的时代，中医的智慧显化力就越大，虽然医者面临的挑战更多了。但也是在这种背景下，蕴藏着中医针灸复兴的机缘。因为以中医思维为理论依据的针灸是可以治病救人、解除病痛，甚至治愈这个被过度物质化所带偏的社会，回归到一种精神层面的和谐与平衡。

“希望大家遇到疼痛的时候可以想到我们针灸科，时机越早越好。”李永峰说。

五位一体之四：医者与自身 一位好的针灸大夫，本身就是一个场域

一位服务大众三十六年的针灸大夫是什么样的状态？

李永峰几乎没有自己的时间。所有的时间精力都奉献给了患者和自己的学生。

他把所有的经验智慧和名气都用来服务患者了。

他整个生命被中医完全占据了。

我们终究会从一位医者对待疾病和对待患者的态度，或者说关系中，获得某种启发。这种启发也修正着我们对待自身、对待疾病和对待环境的认知。如果要继续溯源，这种启发其实蕴含在古老的中医文化和智慧中，也折射出一种悲悯的哲学态度。这一点，在李永峰教授身上得到很好的印证。一位好的针灸大夫，他本身就是一个场域，不仅承载着精湛的医技，还承载着中医独有的文化和智慧。

数寸银针，精益求精治百病；提插捻转，补泄兼施祛顽疾。

李永峰曾写下自己的临证心语：针灸学是以中医疗



李永峰教授学生谢师宴合影