

银发无忧：丧偶老年女性的再婚意愿探析

程雅楠

随着我国人口老龄化趋势增强，老年人相关问题愈加引发社会关注，其中，丧偶老人作为一个特殊的老年人群体，其再婚问题日渐收到社会的重视，丧偶老年女性群体作为其中相对弱势的一个群体，受传统思想、家庭成员、社会舆论的影响，部分丧偶老年女性群体表现出再婚意愿低的现象，本文也将提出相关对策建议，创造一个包容、尊重的环境，帮助丧偶老年女性能自由表达再婚意愿，度过一个无忧且幸福的晚年。

根据世界卫生组织规定，60岁以上即为老年人。我国第七次人口普查数据结果显示，60岁及以上老年人口占全国总人口18.7%，人口老龄化程度进一步加深，老年人越来越成为社会关注的焦点。根据预测，丧偶老年人口占老年人口比重将超30%，在这样的背景下，丧偶老人的再婚问题引发了社会广泛关注。

在社会交换理论看来，人在年老之后，可以用来交换的资源减少，社会地位随之下降，扮演着屈从的社会角色，成为社会上的弱势群体。在老年群体中，拥有较少社会资源的老年女性更是相对弱势的一方，丧偶老年女性在再婚一事上更容易因传统思想以及家庭的影响，遭遇多重障碍。在这些障碍的影响下，部分丧偶老年女性再婚意愿低。本文将通过了解丧偶老年女性再婚意愿的现状，探寻丧偶老年女性再婚意愿低的成因，从而形成一个对丧偶老年女性再婚选择包容且尊重的家庭氛围和社会环境，帮助丧偶老年女性度过一个无忧且幸福的晚年。

丧偶老年女性的再婚意愿现状

进入21世纪以来，我国老年人口数量不断扩大，根据预测，2010-2050年我国丧偶老年人口的总量也将快速增长，其中，丧偶老年女性占比始终较大，女性丧偶概率也比男性更大。然而在这样的情况下，丧偶老年女性总体再婚意愿却较低，主要表现在以下几个方面：

1、老无所依的担忧

一般来说老年女性的心理较脆弱，丧偶是她们人生的一个重要事件，随之带来的是巨大的悲痛，在较长的一段时间里，她们既不能接受已发生的事实，又不能改

变现状，进而表现出无所适从甚至迷茫的心理状态。

丧偶老年女性往往与以前的老伴共同生活了多年，在多年的家庭生活中已习惯彼此的陪伴，并且通过不断的磨合，在心理上已经将对方作为情感的支撑与依托。再婚即意味着要与另一个人重新开始磨合，在这个磨合过程中有部分丧偶老年女性不自觉地将“新老伴”与“旧老伴”进行比较，将旧家庭的情感投射到新家庭之中，引发家庭矛盾；还有部分丧偶老年女性认为女性就应该依附自己的丈夫，再婚后经济上依附于“新老伴”，容易造成经济上的纠纷，再婚后生活质量、幸福指数降低，丧偶老年女性再婚后依旧可能面临“老无所依”的局面，再婚决心随之动摇。

2、老无所养的顾虑

丧偶老年女性在失去丈夫后所属家庭系统的亲密



形成一个对丧偶老年女性再婚选择包容且尊重的家庭氛围和社会环境，帮助丧偶老年女性度过一个无忧且幸福的晚年。