

己熟悉的环境下得到一种优质的养老和康养服务。”周晓明可能是医生行业内进入康养产业比较早的从业者，之前他是一名有多年临床经验医生，后来一直从事康养工作。由于工作的原因，使他与医院、社区医疗以及健康营养等行业都有过深入的沟通，对康养工作有一定的经验和体会，对目前康养产业的发展也有一些自己的见解。

周晓明认为，目前我国进入康养产业的社会力量主要有三种类型，第一个是保险业，第二个是地产业，第三个是医疗机构，虽然这三种（投资主体）侧重点不一样，但各有优势。拿保险业来讲，它有自己的客户，目前主要是以一种附加服务的方式推出自己的康养产品。首先这类产品目前以机构和旅居养老形式为主，会有一个体验的基本门槛，同时会根据不同的入住需求，不同的护理等级等，每个月也有相应的服务费用。并且随着未来“长护险”的正式推出和落地等，也会让这个体系更加完善。近些年来，很多成熟的房地产企业，包括我们天朗，也在康养领域做了很多的探索和实践。在这个领域当中，我们自身的优势在于长期的业主、客户积累，自有的物业，完善的康养服务体系等，更重要的是在这样的康养服务体系当中，人们可以在家、社区等这些熟悉的环境当中享受到优质的康养服务，同时可以和家人在一起，也不会有脱离社会的担忧。近年来，很多医疗机构都涉及了康养版块，医疗机构的优势在于他们的技术优势，即行业优势和专业优势，他们有现成的医护、理疗等资源。以医院为例，过去医院主要关注的是术前、术中状态，患者术后没有完全康复，不适合回家居住，但由于种种政策和现实条件的限制，也不能长期在医院接受理疗，这就需要有一个康复机构、康养机构去解决这个问题，医疗机构则有这种“先天”的技术优势。

周晓明分析说，我国目前的养老方式无非是居家养老、社区养老、机构养老三种方式，国家提倡的有关养老政策可以总结为数字“9073”，即提倡90%的人居家养老，7%的人进入社区养老，只有3%的人在机构养老。所谓社区养老，即整个社区为康养型社区、养老型社区，社区具备能够实现康养养老的功能。现在我们做的就是融合地产与医疗机构的优势，形成一个完善的（康养）体系。这就是我们为什么要和中医药，包括一些基础医疗机构合作的原因，我们还要融合更多的资源来做这个事情。我们要建立一个体系，把业主的衣食住行包括他们的社交和他们的心理健康等等都包含在这个体系里面，形成一个闭环的服务，让业主在自己家里就能够享受到一个优质的养老服务。“我们目前做的这种康养型社区，我认为就是良好的解决方案之一。这是我的工



唐镇的叠拼住宅

作，也是我个人的一点心得。”周晓明说。

据周晓明介绍，唐镇以“全龄幸福康养”为目标，以“康、乐、学、为”为抓手，依托项目区位、温泉优势，定期提供健康体检、健康状况监测等服务，为业主建立、完善健康档案，推广智慧照护系统上线、应用，不断配备充实医疗、健康管理等专业技术人员，已逐步打造了一个为业主及旅居人群提供一站式健康管理、慢病监测调理、智慧照护、健康咨询、乐龄社群等服务内容的大健康管理中心。同时，该项目与周边优质医疗资源强强联手，在项目开展了社区基础医疗、急诊医疗、康复理疗、线上诊疗等专业医疗服务，并与西安多家知名三甲医院密切合作，开通了业主（客户）门诊、住院绿色通道、知名专家会诊等医疗服务。

“我们要了解身边的长者、自己的家人，以及我们的全民康养政策，了解他们到底需要什么，我们的社会康养应该往哪个方向去走，这个可能是我们需要共同面对和共同探讨的一个话题。”周晓明对记者说。

乐缘老年公寓：探索医养结合服务新路子

“大概半年前，横渠镇72岁的侯玉龙老人脑梗后出现肢体功能及语言障碍，生活不能自理。他儿子在政府部门上班，没有时间照顾老人，他儿子看了多家康复机构和养老院后，决定把老人送到我们这里来。经过一段时间照顾和理疗，老人已经能够站起来并可以短距离行走，语言功能也有了恢复。经评估后，老人的护理费用也相应下调了（护理费由每月3000元下调到每月2600元）。老人的儿子非常高兴，前几天专门送来这面锦旗表示感谢。”2022年11月22日上午，眉县乐缘老年公寓护士陈静向记者介绍说。

位于宝鸡市眉县经济技术开发区的眉县乐缘老年公寓是一所医养结合为特色的养老服务机构，经过多年的