

石泉：重建山水与人的健康链接

呼东方

在经济发展与生态保护之间，石泉县一直试图找到真正的和解方法。秦巴山水带来的森林氧吧环境、富硒天然健康食品、中药材种植，以及汉水江畔独有的中医养生、生态文化与人文历史，让石泉县在大卫生大健康格局中创新出独具特色的“两山”理论实践创新之路。

初冬时节，倘若阴霾天气里从西安出发，穿过一个接一个秦岭隧道，就进入地理意义上的南方。在这里，阴霾已不见踪影，人们都愿意在这个进入长江支流汉江水系与亚热带季风气候带区域时摇下车窗，深吸一口新鲜空气。

陕南小城石泉北依秦岭，南枕巴山，汉江穿境而过，完全是一幅南方水乡的景致。这里平均负氧离子浓度为1600个/立方厘米，全年达到“舒适”级别的月份达九个月。“中国天然氧吧”的称号，再加上“金蚕之乡”“鬼谷子故里”这些独具特色的历史文化符号，赋予石泉打造“康养县城”的充足理由。

随着大健康概念逐渐走进人们的视野，石泉开始向避暑康养胜地转型。自2022年起，这一转型已经迈出实质性步伐。

竹间堂：一条休闲康养路线的终点

“秋高气爽，奔赴石泉，来一场休闲康养之旅，在自然怀抱里自在呼吸，在繁琐的生活中，寻片刻轻盈。”2023年9月，石泉县的政府网站发布了一条休闲康养路线：云雾山鬼谷岭景区→草池湾朱鹮小村→秦巴老街→智苑·云舍（住宿）→后柳水乡→雁山瀑布→竹间堂（住宿）。

不过，在后柳镇纪委书记于丹看来，这条线路还应将池河镇鎏金铜蚕博物馆、鎏金铜蚕出土地、明星村“沧海桑田”景区也列入其中，“这样一个三日游，内容更丰富一些。”

这条路线的终点民宿竹间堂距离后柳镇只有几分钟的车程，虽然竹间堂是一座小院，却只改造出三间客房，公共休闲空间大过客房空间，对于追求居住品质的

游客来说，吸引力自不必说。

于丹告诉记者，后柳镇最能代表石泉康养旅游的特性。“历史上汉江是连接长江文化和黄河文化的一个纽带，后柳曾是一座的古码头，旧时从汉口等南方来的物资由长江运上来在这里歇脚，然后送到石泉上岸，再从子午道送到长安。”

另外，历史上后柳镇盛产桐油，人们沿江砌坎，修建油坊，出产桐油，被称为“油坊坎”。凭借汉江水运的便利，后柳的桐油被运送到南北各地。

确如于丹所言，从石泉县城出发，沿福兰路拐入县乡道路后，沿两山之间的汉江三峡而行，一路山清水秀格外自在，远方山间的茶园在云雾中时隐时现，仿佛能接天引地，江岸处更是能看到一艘艘漂亮的游船停靠，似乎在等候着远行的客人。

后柳镇上，老街正在整修，街口坐着很多老人，他们有的住在江对岸，当年曾在江上讨过生活。如今修



汉江石泉古城