

西安国际医学中心医院对建筑环境的关注，也应和了近年来医学观念的转变。如今，医学模式已从“单一生物”向“生理-心理-社会”整体观转变，这一转变使得人们对医疗场所重新进行审视，对医院环境提出更高的要求。荷兰乌特勒支应用科学大学（University Of Applied Sciences Utrecht）医疗保健创新研究中心研究人员近年来通过科学研究发现，良好的物理环境与患者、患者家属以及医护人员的幸福感呈正相关，据此一些设计师提出，应以人性化的方式重新思考医疗建筑，提高患者的满意度，从而更好地促进恢复。

“未来医院”

受到人口老龄化进程加快、人民生活方式改变等因素影响，我国居民疾病谱正逐渐发生改变，心脏病、肿瘤、高血压、高血糖及心脑血管疾病等慢性病的发病人数持续上升并呈增长态势；居民医疗保健意识不断增强，大众健康观念、医疗消费理念开始向以健康为中心转变，医疗服务需求呈现消费升级趋势，主动性医疗、保健医疗、美容医疗、康复医养也迎来了快速发展机遇。在这样的态势之下，国际医学将要打造的便是面向未来的医疗机构。

根据国际医学的构想，他们要全力打造的是一个“同步国际先进诊疗水平、拥有一流医学人才与世界领先设备、医教研融合发展的大型医疗综合体”，提供从生殖医学到健康管理，从医疗服务到康复医养的全方位、全生命周期的医疗健康服务。当前，国际医学拥有近8000名员工，硕士、博士研究生导师120多人，医疗主系列中高级职称占23%，硕士、博士人员占50.7%，国家、省级以上主流学术团体主委、常委600多人，享受国务院特殊津贴12人，长江学者2人。医院配置有全国首台蔡司ZEISS KINEVO 900机器人手术显微镜、西北首台西门子MAGNETOM SKyra 3.0T术中磁共振成像设备（MRI）、西北首台飞利浦Ingenia 3.0T MR-RT放疗定位磁共振设备、西门子“准7T”MAGNETOM Prisma 3.0T磁共振成像设备（MRI）西北首台飞利浦Ambition磁共振成像系统，用于肿瘤精准治疗的质子治疗中心项目正在建设，是全国第6家、西北首家获批质子放射治疗系统配置许可的医疗机构。同时医院拥有西部规模超大的高压氧治疗中心、现代水疗中心、音乐疗愈中心、康复训练治疗中心等，可满足不同患者、亚健康人群的就医、保健需求。

最能体现西安国际医学中心医院“未来医院”特质的，便是在高水平医疗服务平台的基础上，持续拓展生命健康产业。医院特别开辟了生活方式医学部，其内配



西门子“准7T”MAGNETOM Prisma 3.0T磁共振成像设备（MRI）

置多个带有健康监测功能的运动器械，在临床医生、运动管理师的指导、观测下使用，可以获得详细准确的动态数据，从而指导患者在生活饮食习惯、行动姿态、运动方式等方面进行调整，以改善身体状态。

生活方式医学（Lifestyle Medicine）在国内还属前瞻性的医学模式，但在欧美等地区，已经形成了成熟的教科书、教学体系以及专科医师认证。生活方式医学被美国医学院协会评为2018年五大新兴医学专科之一，是针对慢性疾病的成因，通过对生活方式的循证医学改良，以非药物、非手术的方式达到疾病预防、逆转和康复的一种治疗手段。

“当前，无论是在中国还是美国，医疗费用持续上涨造成社会经济发展的巨大压力，生活方式医学将在根本上变革医学的发展模式，改变诸多产业的发展方向和人民的生存方式，最终实现人民健康水平提高、医疗费用可控的局面。”首位获得美国生活方式医学会认证的华人医师、生活方式医学及公共卫生专家马欣教授如是说。我国的生活方式医学起步较晚，未来还有很大的发展空间。2017年，内江市第二人民医院联合美睿健康产业有限公司成立了国内首家肿瘤患者生活方式医学管理中心；2020年，国家心血管病中心成立国内首个健康生活方式医学中心。西安国际医学中心医院生活方式医学部在西北率先跨出这一步，也体现出以治疗为中心的被动式医疗模式，向以健康为中心的主动价值医疗模式转变的趋势。

河南中医药大学第一附属医院经济师王恪辉认为，美、澳、英三国生活方式医学的发展都是在政府的主导下进行开发和运行。我国卫生行政部门也应当主导生活方式医学的研究和试点工作，在宏观上规划发展路线，为生活方式医学的发展创造良好的政策环境，制定相关