

探索，逐步形成了医疗引领、医养融合的康复养老服务模式。据眉县乐缘老年公寓副院长侯居安介绍，眉县乐缘老年公寓是由西安康维医疗集团建设的，该集团的老板就是眉县本地人。建设初期，该集团就把医养结合作为发展目标，项目设计包括眉县乐缘老年公寓与眉县第三医院。眉县第三医院是一所民办二级综合医院，设置床位200张，设有内科、外科、老年病科、妇科、精神科等12个临床科室，共有职工163人，其中医疗卫生专业技术人员127人，拥有高级职称21人，中级职称32人，医院属医保定点报销单位。配套的眉县乐缘老年公寓在眉县第三医院东侧，2016年8月动工，2018年5月建成并开始运营，2020年6月正式申报医养结合机构。

眉县乐缘老年公寓外观为五层四合院式结构，内部设计为家庭化托养机构，共设置床位300余张（其中残疾人康复托养床位50张，医养结合床位200张，旅居养老床位50张）。房间如宾馆式，又像居家式，有一室一厅、二室一厅和“标准间”等几种房型。在眉县乐缘老年公寓参观，感觉不到置身于养老机构，更像是来到宽敞温馨的宾馆里，而且走廊明显要比普通宾馆、酒店的走廊宽很多。据介绍，乐缘老年公寓在建设之初就坚持高标准设计，高标准建设，建成后占地10余亩，建筑面积达8000余平米。公寓内设有中央空调、床头呼叫、网络电视、瑜伽室、音疗美感体验室、水疗室、视频阅读室、书画练习室、手工制作室、模拟操作室、技能训练室、棋牌娱乐室、餐厅以及可容纳200人活动的多媒体会议室。室外设有“农疗”场地及篮球等户外运动场地。在水疗室参观中，工作人员向记者介绍了公寓新添置的大型按摩浴缸。据悉，在周边地区的养老院中，配备有这种大型按摩浴缸的很少。

侯居安说，乐缘老年公寓的服务团队参照医院标准设置，有专业护士、护理员、专家、护理医生等。目前



位于宝鸡市眉县经济技术开发区的乐缘老年公寓

有专业医生3人、执业护士6人（中级职称3人）、护理员13名、营养师2名。“我们现在实行的是每周专家两次医学大查房，值班医生每天查一次房，护士、护理员24小时在岗在线，提供生活照料、精神慰藉、心理支持、康复护理、临终关怀、紧急救治等服务。公寓里设有老年病科，设置了10张床位，患病的老年人、失能老人，在这里就可以及时就地医治，并享受国家医保报销政策。小病通过门诊治疗，大病需要住院的老人也能就地住院治疗。对于一些行动不便，不容易翻身活动的老人，医生会直接到床位上进行治疗，尽可能方便老人。”

护士陈静介绍说，乐缘老年公寓会在第一时间为入住老人建立健康档案，实行分类管理。对新入住老人的身体状况、生活背景等进行专业评估，根据评估结果把入住老人送入不同服务区域。养护区以生活照料、康复护理为主，根据个人基础档案和医疗档案，开展慢性病管理和中医养生条例，结合个人情况，制定针对性护理措施。对危重老人重点监测，特别护理，及时进行医疗干预，为入住老人解决健康隐患问题。

乐缘老年公寓还特别注重发挥眉县第三医院心理健康专科优势，针对老年人心理失衡、多愁善感、孤独恐慌等心理特点，制定了心理干预工作方案，对有心理问题的老人实施心理干预，补齐了医养结合及养老护理中心心理健康服务的短板。在饮食方面，配备了专业营养师，根据入住老人的个体差异量身定制营养均衡兼防三高食品，食材均严格选用应季新鲜果蔬，荤素搭配，低脂低钠低油，每周更新食谱，还可根据老人的特殊需求提供软食、流食、清真餐等特殊饮食。在环境方面，每个房间都配置有中心供氧、中心吸引、中央呼叫等医疗设施，同时全部房间生活设施都进行了适老化改造，能够让老年人享受更多的生活便利。在日常生活方面，坚持让有活动能力的老人每天参加活动，在专业护士的帮助下坚持康复锻炼、收看电视节目，接受心理疏导、健身操等体能恢复训练，提高老年人的幸福感。在文化娱乐方面，依托得天独厚的旅游自然资源优势，在天气条件许可的情况下，经常组织医养老人走进太白山、红河谷森林公园，感受自然，开展游园活动。

关于收费问题，陈静告诉记者，收费标准根据托养人员的身体状况、自理程度，还有所选择的房间类型所决定。公寓的房间设了三种类型，有标准间，像酒店一样两张床的；有两室一厅，类似于家庭单元房；有一室一厅一厨一卫的。住的房间类型不一样，床位费是不一样的。最主要还是根据护理级别收费。基本上费用就是从（一个人）1940元起步，1940元一个月指的是生活完全