

# 试论社会组织参与大健康工作的作用和意义

贺晓兵

社会组织的参与丰富了大健康服务的提供主体，提供了多元化、社会化的服务形式，满足了不同人群的需求；社会组织的参与有助于分担政府在大健康领域的服务负担，形成政府、社会组织、市场多方合作的服务体系；社会组织的参与有助于引导全社会更广泛参与大健康事业，形成共同的社会共识，推动全社会关注健康、投入健康。

**健**康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。习近平总书记在党的二十大报告中强调，要“推进健康中国建设”，“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策”。全面贯彻党的二十大提出的健康中国建设要求，更好地体现人民健康优先发展的战略导向，需要全面准确理解健康优先的深刻内涵和重大意义，紧紧扭住重点任务和关键环节，奋发有为推动健康中国建设迈上新台阶、取得新成就。因此，研究探索健康中国建设的原则、方向和运行机制，并科学有效全面落实持续推进势在必行。

## 什么是大健康

“大健康”是一个相对于传统医学概念的新兴概念，强调的不仅是治疗疾病，更侧重于维护和促进全面

的健康。这个概念涵盖了身体健康、心理健康和社会健康，强调预防、康复和全过程关怀。

身体健康强调身体器官的正常功能和结构，预防疾病的发生。这涉及到良好的饮食、适度的运动、规律的作息等。

心理健康强调个体心理状态的平衡和稳定，包括情感、心理适应能力、心理韧性等。心理健康与身体健康密切相关，相辅相成。

社会健康强调个体在社会中的融入和适应，社会关系的健康、社会支持的获取等。社会健康强调人际关系、社会环境对健康的影响。

大健康概念的提出是为了更全面地关注人们的健康，不仅仅关注治疗疾病，更注重预防、促进健康的全过程。这也与传统的“治病医学”有所不同，大健康强调的是“养生医学”，即在保持身体、心理和社会健康的基础上，更好地预防疾病的发生。这一理念在现代医学和公共卫生领域得到了广泛的关注和推崇。

习近平总书记长期关注国民健康问题，特别是在党的十八大以来，反复多次强调全面健康观、基本医疗卫生制度、大病保险制度、中医药传承与创新和加强公共卫生体系建设等理念，国家领导人对有关大健康方面的高度关切，让健康中国实施策略方面更加具象。

在“全面健康观”的理念基础上，习近平总书记强调要建立健全基本医疗卫生制度，保障人民基本医疗卫生需求；他提出“健康中国”战略，倡导构建全民健康保障体系；他关心大病保险制度的建设，提出要推进大病保险制度建设，确保患者在面对重大疾病时能够得到及时有效的医疗救助；他强调中医药传承与创新，提倡发扬中医药传统文化，推动中医药事业的发展，促进传



健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。