

程回西安考察养老院。她看了女儿拍的曲江公寓的照片后就决定入住。“住养老院，有人管我，有人照顾我，子女都放心”，刘恒在这儿住了快四年了。

丁秀英，78岁，83中化学老师，终身从事教育事业。

兰州大学毕业后，国家需要中学教师，丁秀英被分到了西安市第83中学，在讲台上一站就是30年。

丁秀英从教的学校是重点中学，学生都很优秀，很努力，给他们代课非常高兴。直到现在看到年轻人，她也是从内心里喜欢。“重点中学的学生，绝大部分都考上重点大学。那是集体努力的结果，但主要是这些学生本身就是优秀的，他们很努力，他们很刻苦，他们很聪明，作为老师只是做了教师应该做的事，把自己的那门课教好。”

丁秀英说，她住养老院，其实和疫情有很大关系。

原本丁秀英住在83中，离兴庆公园很近，每天上午都在那儿唱歌、跳舞、打拳。新冠疫情疫情后不让她出门，院子都不让出，她感到寂寞，有了从没有过的孤独感。

另外，腰肌劳损的毛病犯了，在床上躺了几天。她感到不能再一个人住了，住在5层的老式楼，没有电梯，上下楼很不方便。在手机上看到老年公寓的介绍，就自己坐车来参观，觉得公寓的条件很能满足自己的需要，比在家一个人住好。

十天后，丁秀英给自己的房子招了租客，就直接住进了公寓。她感觉在这就像上大学一样，宿舍、食堂、教室三点来回转。她在老年大学报了唱歌、太极剑、太极拳3门课，每周12节课，一天很忙，因为除了上课，还要复习，不复习下一节就跟不上。

“生活在这样一个大集体里，你可以自由选择。这里的工作人员绝大部分都受过专业教育，干事情比较规范。当老师就喜欢学生，周围的工作人员就像自己的学生，和他们一起生活心里很踏实。”丁秀英老人说。

何全章，85岁，入住曲江老年公寓三年。他说：“来了，不后悔。在家活不了这么精神，老伴来了很少生病，原来在家总是出问题。我和孩子总着急担心。这里有医院，有大夫，我们俩都喜欢唱歌，我还担任合唱团团长，这就是我们的家。”

做社区养老生态平台的构建者

为满足长者足不出户就近养老的服务需求，荣华·欢乐颂在西安多个社区开办了荣华欢乐颂社区养老服务中心，提供生活、健康、快乐三大服务，致力打造欢乐、幸福、智慧的社区园地，让长者在家门口尽情享受精彩



荣华·欢乐颂社区养老服务中心

的老年生活。

幸福餐厅。良好的饮食营养是老年人延年益寿的法宝，不仅可以延缓老化的速度，而且可以降低各种慢性疾病发生的概率。荣华·欢乐颂社区养老养生餐厅，为长者提供营养的膳食搭配，健康的食材来源，为长者的健康保驾护航。

适老化改造。以长者的需求为设计的出发点和落脚点，让长者在生活上更方便、安全、健康、舒适，荣华·欢乐颂不断探索和研究，将更多适老化设计进行呈现，给予长者更为舒适、安全、便捷的晚年生活。

荣华·欢乐颂社区养老服务中心为长者提供居家上门服务，长者既可以在养老服务中心享受餐饮、日间照料、健康咨询检查等特色服务，也可以选择居家养老，享受上门服务。

这种养老新模式已经形成了半径为15分钟路程的社区养老服务圈，受到社区长者的普遍欢迎。

随着老龄化现象的日益加重，让长者实现人生追求和价值，实现精神养老、文化养老，让更多长者过上有品质有尊严的幸福生活，是亟须解决的重要民生问题。

荣华·欢乐颂老年大学，为社区长者营造一个温馨舒适的学习环境，搭建了一个增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、交友联谊、服务社会的平台，从而让长者感受到晚年生活的乐趣和生命的价值。

荣华·欢乐颂以“政府放心、子女安心、社会孝心、长者开心”四心为服务宗旨，提供“文化、健康、智慧”养老三大服务体系，包含15项服务内容，为社区长者提供有品质的、健康快乐的退休生活。