

养体系，形成集疗养、康复、教育、体验于一体的森林康养产业，培育一支高素质的森林康养人才队伍，在满足民众不断增长的健康需求的同时，打造森林康养全产业链，增长森林生态产品附加值，将太白山森林康养基地建设培育成特色鲜明、环境优良、服务优质、管理完善、效益明显的森林康养示范基地，为全省森林康养事业做出示范和引导作用。

根据这个规划，陕西太白山森林康养基地将形成“一基地、两园区、多功能”的建设布局。其中，太白山园区将在基地形成“一核、一带、四区”总体布局。一核：森林康养服务为核心；一带：指项目区以汤峪水系呈南北沿沟为带状走向；四区：在基地形成森林康养区、体验教育区、生态保育区和综合服务区四个功能区。

董宝林介绍说，太白山森林公园从山下海拔620米到最高3500多米，高差较大，景区内随着海拔的升高，到了2000米以上，特别是海拔2800米以后，有的游客会出现高原反应。所以，园区的康养项目主要在海拔1500米以下。据悉，规划为了充分体现基地的特色，根据森林康养基地中的不同资源禀赋，将森林康养区从南至北划分为运动康养子区、田园康养子区、中草药康养子区和温泉康养子区四个子区。

其中，运动康养区位于森林公园一般游憩区洞天福地景区范围内，交口区域，汤峪河两侧，面积约8公顷，平均海拔1200米，现有太白山滑雪场4公顷，有管护用房450平方米。建设思路是以现有太白山滑雪滑草场为依托，以展现景区山、石、林、泉的生态之美为目标，充分挖掘景区的优秀资源，设计合理的绿色运动项目，在严格保护生态环境基础上，开发太白运动营特色产品。据董宝林介绍，2008年北京奥运会前夕，在杨凌水上运动中心训练的皮划艇运动员曾有一个多月时间坚持“低训高住”，即白天在低海拔的杨凌水上运动中心训练，晚上在太白山森林公园海拔1500米左右的地区居住休息，就是充分利用太白山森林公园高海拔有利于运动康养的优势。有数据表明，太白山海拔1000米处的负氧离子最高可达30000左右。

田园康养区位于太白山森林公园一般游憩区洞天福地景区范围内的独山区域，汤峪河西侧，面积约7公顷，平均海拔1100米。这个区域也是眉县猕猴桃品种繁育基地，有猕猴桃林约6公顷。根据该区域犹如“世外桃源”，具有良好的私密性、隐匿性特点，规划建设思路为，以现有环境场地为基础，在保留原有田园隐居环境基础上，对现有猕猴桃园的水泥支架进行景观改造，换做更加节省环保的木质架材，与周围自然环境融为一体。让

人们以乡村田园为生活空间，以农作、农事、农活为生活内容，以农业生产和农村经济发展为生活目标，使体验者达到回归自然、修身养性、康体疗养等目的。

中草药康养区面积25公顷，海拔在620米到900米之间，地势平坦。建设思路以太白山上无闲草为基本出发点，进行珍稀中草药迁地保护，分块布局，以展现太白山中草药植物魅力为终极目标，以太白山上神秘、传奇的药王文化为内核，设置不同主题的草药园，以步行道进行分隔，集景观性、文化性、经济性、体验性于一体。同时设置药王草堂一处，让游人通过在“百草园”慢步、运动，与草药并融，达到康体的效果。

温泉康养区位于太白山森林公园入口处，占地2.6公顷，平均海拔700米，整个片区有丰富的地热温泉资源。据介绍，该处温泉水来自地表2000米以下层岩，出水温度高达72摄氏度，日出水量可达2000多吨。经有关部门检验证实，此温泉水质属于偏硅酸硫酸钙钠型温泉，非常适宜人体健康，对多种疾病有辅助疗效。据悉，温泉康养在眉县有悠久的历史，至少在隋唐时就很盛行，现在当地仍有腊月泡温泉、迎新年的习俗。自上世纪八十年代，陕西省的商业、粮食、银行等多个行业和部门先后在眉县汤峪镇修建宾馆、开设疗养机构，到今天大大小小的温泉酒店、温泉宾馆已遍布汤峪镇，“上山游太白、下山泡温泉”已成为许多人度假与康养的优先选项。据董宝林介绍，汤峪镇早些时候有七眼温泉，现在估计有十多眼，不过这些温泉都已经联网统一管理，每天通过管道供应汤峪镇各个宾馆和疗养机构。属于太白山森林康养基地项目的凤汤·天际温泉酒店正在建设中，建成后可接待300人。

太白山森林康养基地体验教育区规划总面积185公顷，沿汤峪河布局，其功能是依托森林康养基地现有的生物资源、水文资源、地文资源、天文资源和人文资源，通过自然教育、认知认养、科普修学等活动，满足体验者康养身心需求。

综合服务区是为满足森林康养基地管理和接待服务需求而划定的区域，包括规划入口管理区、游客中心、停车场和一定数量的住宿、餐饮、购物、娱乐等接待服务设施，以及必要的管理和职工生活用房。规划总面积24.6公顷，占园区1.4%。

为确保森林康养基地的可持续发展和景观视线的完整性，把森林康养区、体验教育区和综合服务区以外区域设为生态保育区。该区域海拔约1300米，总面积467公顷。该功能区不仅具有涵养水源、保持水土等生态功能，又是森林公园可持续发展的重要保障，在规划期内以生态