



春节期间黄南地区供素斋场景（摄影 | 格桑泽仁）

可能是受了青海汉族同胞的影响，因为古人认为六畜猪为首，猪头乃首中之首，用来祭祀，表示郑重其事。另外过除夕夜与西藏一带有点相似，这与卓仓藏族的祖先来源于西藏山南的记载有一定的历史渊源。随着生活条件的改善，“古突”被吃加肉面片所取代。整个过年一直延续到正月十五元宵节为止，大年初一、初二一般到亲戚家拜年，这一天家里基本不打扫庭院、不做杀生等罪孽之事，初三、初八、初十、十三等日子通常是良辰吉日，是举办结婚、姑娘成人礼的首选日子。

青海河湟地区有一支平常不会说藏语，交流主要用汉语的藏族族群，被称为“家西番”，主要是指生活在青海湟源县、湟中县塔尔寺周边的龙本、齐家等六个部族的藏族人，其中“家”是指“有固定住房”的意思，“西番”是古时汉族对藏族的称呼，“家西番”就是有住房和耕地的藏族，也有人认为是“像汉族一样生活的藏族”，但这种争议更多停留在学术和专业含义的层面。就普通人来说，“家西番”就是汉族与藏族在河湟地区文化交融的结果，虽然他们从族源上看是地道的

藏族人，但在历史和民族间长期的交往交流交融中，学会了同汉族人一样种地，有了自己的房产和耕地，过上了农耕的生活。在游牧区藏族人的眼里，他们丢弃了自己的语言，已经和汉族人没什么区别了。他们的过年习俗基本上与周边的汉族村庄没有区别，但有的人家里却设有佛堂，过年时还保留着拜佛、煨桑、穿藏装、吃糌粑、喝酥油茶的习俗，有的人家为体现没有忘族，还在屋顶上插上经幡。

近年来，在注重铸牢中华民族共同体意识的背景下，“家西番”藏人开始有了回归藏族文化母体的意愿，子女结婚时按藏俗举行，送子女到藏文学校上学，过年时村里也要举行具有藏族风俗和仪式的各类文艺活动，这种变化和趋势，体现了各民族之间你中有我、我中有你、谁也离不开谁的中华民族共同性和差异性兼容并蓄的发展道路。🔗

作者简介

格桑泽仁 就读于青岛恒星科技学院国际教育学院