

年、阿坝藏族地区藏历年。一般以拉萨区域的藏历年最具普遍性和代表性。

拉萨地区藏历年是从藏历十二月份就开始做过年的准备，按传统这时家家户户开始泡青稞种子（现在可以去市场买），藏历初一那天将长出的青稞幼苗摆在客厅，预祝来年的丰收吉祥。从十二月中旬开始，家家户户准备酥油和白面，并陆续开始炸果子：耳朵状的叫“苦过”，长方形的称为“那夏”，勺子形的为“宾宾斗豆”，还有圆盆状的“不鲁”，大麻花似的“木冻”等形状各异的卡塞，真是五花八门、应有尽有。新年前夕，每家每户都要准备一个“切玛”的五谷斗。五谷斗用木材制成，外面绘有各种花纹图案。斗里面一半装炒熟的麦粒和蚕豆，一半装糌粑和人参果，斗上面插满染色的青稞穗、点缀一些小块酥油。有的人家还用酥油雕塑一个彩色的羊头。“切玛”标志着过去一年的好收成，预祝新的一年风调雨顺、五谷丰登。

藏历十二月二十八日、二十九日，家家户户要把庭院、屋内都打扫得干干净净，屋内铺上新卡垫，贴上新年画。二十九日晚饭前，要在打扫干净的灶房正中墙上用青稞面粉绘上“大吉祥瑞”，在大门上、庭院里用白石灰粉画上象征永恒吉祥的臃肿符号，或表示太阳和月亮的图案，或描画青稞麦穗；有的人还在房梁上画甚多白色点点，表示人丁兴旺、粮食满仓。

二十九日晚的“故土”夜，全家团聚吃“吐巴”



新年的祝福

的面团，面团中也要相应包裹一些石子、辣椒、木炭、羊毛等各种东西，谁吃到包有石子的面团，说明他心肠硬；谁吃到包有木炭的面团预示他心肠黑；谁吃到包有辣椒的面团说明他嘴利如刀，能说会辩；谁吃到包有羊毛的面团，说明他心肠软，富有同情心。无论吃到什么，必须吐出，不许隐瞒，这往往引起全家人的哄堂大笑，大助除夕之兴。吃完面团，开始进行驱鬼仪式，主要破除前一年污秽、邪气，预祝来年的平安吉祥。一般在驱鬼仪式后或在“囊噶”开始，在客厅中摆设各种卡不赛、水果、肉食、净水等供品，点酥油灯。家庭主妇还要为全家人准备节日新装。由于每年藏历推算有差异，有的时候有“囊噶”，有的时候没有，“囊噶”就



阖家欢乐