

银发经济背景下 康养旅游产业高质量发展的米易实践

■ 朱宏佳 朱创业

随着我国老年人口数量不断扩大，基于银发经济的康养旅游产业和旅游消费将成为研究热点。“康养”二字起源于四川攀枝花市米易县，米易县依托良好的资源禀赋，走出了一条差异化、特色化康养旅游发展之路。本文通过对米易县康养旅游产业发展情况进行调查研究，总结了米易县康养旅游发展历程及发展经验，以期能够为其他地区的康养旅游产业高质量发展，提供一个可供借鉴的案例。

随着我国人口老龄化程度不断加深以及老年人口规模的快速增长，银发经济作为一个新兴的经济形态，具有巨大的发展潜力。2024年1月15日，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，这是国家出台的首个支持银发经济发展的专门文件，是积极应对人口老龄化、推动高质量发展的重要举措，也是实现人民美好生活向往的现实需要。银发经济孕育着新机遇，也必将催生新领域和新赛道。2021年《中国美好生活大调查》发现，老年人消费意愿榜前两位分别是：保健养生和旅游。2022年国务院办公厅发布《“十四五”国民健康规划》，明确提出要做优做强健康产业，促进健康与养老、旅游等产业融合发展。康养旅游产业涵盖健康旅游、养生旅游、养老旅游、运动健身、文化休闲等多种业态，覆盖生命全周期，连接民生福祉，是健康产业和银发经济的新赛道，具有广阔的市场前景。

攀枝花市米易县作为“康养”概念的发源地，立足阳光康养资源禀赋和发展优势，围绕加快建设“国际阳光康养旅游度假目的地”目标，做大做强“全时、全龄、全域”阳光康养旅游产业，连续六年成功跻身全国康养产业可持续发展能力强县，所打造的“阳光米易”康养旅游品牌成为米易县大力推动康养旅游产业高质量发展的生动实践。

米易具有得天独厚的“六度”康养禀赋

米易县地处四川省西南角、攀枝花市东北部，古称迷易，是三皇五帝中第二大帝——颛顼的诞生之地，常住人口只有22.7万人。米易县位于北纬26度阳光黄金

带上，拥有得天独厚的光热资源，素有“颛顼故里·阳光米易”的美称，被《中国国家地理杂志》称为“阳光迷恋的地方”。米易地处攀西大裂谷与南亚热带干热河谷气候腹心地区，具有得天独厚的海拔高度、温度、湿度、洁净度、优产度、和谐度“六度”康养禀赋。

海拔高度：据科学研究，最适合人类生存的海拔高度是1000-1500米。米易县城海拔1100米，人口集中居住区平均海拔1300米左右。全县“两山两谷”的地势条件造就了米易“一年有四季，十里不同天”的立体气候，是全国乃至全世界少有的低纬度高海拔人类宜居区。

温度：据人体学实验，人体最适宜的温度是18-24摄氏度。米易县全年平均气温20.5摄氏度，年均日照2700小时，夏季平均气温24摄氏度，适宜御寒避暑、康体养生，造就了“夏季清凉、冬日暖阳”的康养度假理想目的地。



米易县拥有得天独厚的光热资源，素有“颛顼故里·阳光米易”的美称。