



榆林市老年春晚

机构养老服务发展艰难

目前榆林市失能半失能老年人数量约有5万人，在老年人中占比约8%左右；经济困难的失能、失独、空巢、留守、高龄老年人（简称“特殊困难老年人”）有2.4万人左右，在老年人中占比约4%。为了解决失能半失能老年人长期照护难题，榆林市强化政策扶持，支持面向失能、半失能老年人的护理型养老机构建设，共发展民办医养结合机构15家；推动29所公办养老机构、53所民办养老机构普遍通过设立医疗机构以及与周边医疗机构建立协作关系等方式强化了医疗服务支撑。

2016年，榆林高新医院提出将养老院建在医院的运营思路，成立榆阳区老年护理院，率先推行医院+养老院“两院一体”医养融合模式试点，成功迈出了医养结合的重要一步。

榆林高新医院现有养老床位300张，养老护理团队人员310名，根据入住老人往往患有慢性病或常发、易发疾病，对医疗服务高度依赖等特点，充分利用自身资源，在不换房间、不变换床位的情况下，随时由“养老”模式转入“医疗”模式，在康复治疗科的加持下，根据老人的需求嵌入了“床旁康复”治疗模式，不仅轻松完成所有的检查诊断及打针输液等医疗流程，同时医保报销服务自动跟进，实现了医养有效融合。在此基础上，榆林高新医院逐步发展为以“医养、康养相结合”型机构养老为基础服务，向社区和居家延伸，以机构带社区、以社区带居家，实现了以机构、社区、居家为主的“三位一体”养老模式。

而大多机构养老服务发展艰难。据悉，榆林市公办养老机构拥有床位5062张，入住老年人2863人，入住率为56.6%；民办养老机构拥有床位5186张，入住老年人2046人，入住率为39.4%。养老床位大量空闲，公办养老机构财政负担压力大，民办养老机构运行举步维艰。大型医疗机构认为兴办养老机构会导致医疗资源分散，得不偿失。基层医疗机构多为政府全额拨款的公益一类事业单位，缺乏应有的绩效激励机制和运营自主权。大部分养老机构虽然设置了护理型床位，但因医护人才短缺，医护基础条件差，不具备照护失能失智老年人的能力。针对此问题，榆林市持续开展养老服务人才培养提升行动，累计培训养老护理员、养老院院长等从业人员3000多名，同时，率先在全省建立了养老护理员岗位补贴制度，分级分类按月予以岗位补贴，形成了有效的激励机制。

文化养老 快乐养老

高龄老人有老有所养、老有所医的需求，而低龄健康的老人，追求的是老有所乐、老有所学、老有所为。不少拥有大把闲暇时间的健康老年人，把精力投向了各种兴趣班。据腾讯《2024中老年兴趣教育课程营销指南》测算，2023年国内中老年兴趣教育市场规模已突破300亿元。

而在榆林，每年有近3000人次奔向老年大学。老年大学为银发群体提供了一个独特的社交舞台，更在无形中承载了老有所为的深刻社会价值。

3月19日清晨，榆林市老年大学的院子里，太极拳