

“哇塞！期待着叔叔阿姨下一次的旅居地！”“原来老了以后也不需要花太多钱，就能保证高品质的生活。”“这视频是资本最不喜欢的。”“看哭了，棒极了，真好。”“这才是旅行。”

后来父母去云南寻找新的养老社区，小暖也跟着去拍摄他们的生活，想记录一下他们到底是怎么做到的？她想，如果能缓解大家的退休焦虑，也算老两口为社会贡献余力了。

小暖是80后独生子女。以前她觉得父母就是普通退休老人，过着平淡生活。可是自从爸妈开始到处自驾，她才发现他俩挺不简单的，68岁自驾独库公路，一年有好几个月都在外面。这次去海南租住养老公寓也是把汽车开上跨海轮渡，一路开到乐东乡下。连自己这个80后都不太敢做这么操作，他们俩个不太会用各种流行APP的老人做到了。最关键的是，他俩这样潇洒的生活其实并没花太多钱。

记录父母的旅居生活，让生活在北京只会打卡网红餐厅的小暖自愧不如。“我的那个不叫生活，他们的日子才真正让我摸到了生活的真实感。”小暖发现，去掉消费主义，不去扎堆网红地，真的能收获更美好的风景和友情。

两年前，开着一辆旧迈腾，小暖的爸妈开始寻找更舒适的生活方式。那时候他们还不不懂上网寻求帮助。在他们的后备箱里，总是装着简陋的不能再简陋的厨具。

但是，爸妈却实现了海子诗歌里面描述的生活：从此关心粮食和蔬菜，面朝大海，春暖花开。

两年来，他们走了八个地方，看了四片海。他们租过1500元、850元一个月的海景房。他们不会使用任何网红软件，每到一个地方就是现找住处。为了住在又便宜条件又好的地方，他们有时候会选择偏远一些的小镇。父母敢于深入当地人的生活，所以才能发现未开发的地



西双版纳

方，获取到更多信息。“爸妈基本都靠走，觉得好就果断开进去看看。”

他们能把待过的每一个简陋出租屋，都瞬间变成了家的样子。头一天还空旷待租的房子，第二天就能端出一盘热气腾腾的饺子。他们走到哪都能处到新的家人，都能找到附近最有烟火气的菜市场，和邻居一起买菜，甚至和邻居一起被果农邀请去免费捡甘蔗。以至于爸妈离开每一个地方，时常会有邻居落泪不舍。

去年在乐东的乡下生活很不便，卖菜的车一来，小区的邻居们奔走相告，当天晚上大家的晚餐就都差不多。小区后面是哈密瓜田，大小不合格的哈密瓜瓜农就不要了，等着他们去捡。阳台对着瓜田的邻居一看到摘瓜工人，就赶紧通知大家，大家拿着麻袋兴高采烈的去捡瓜。在广州海陵岛吃的红薯，也是当地的农民大婶送的。这种温暖的烟火气，非常能带来幸福感。

小暖觉得这些经历，比任何旅行体验都珍贵，她重新找到了陌生人之间的温情和信任。“而且，你看这一切并没花多少钱。过于追求精致和物质，反而是得不到这些的。”

有网友说，你爸妈能过这样潇洒的退休生活都是因为身体好。小暖说，“我爸爸已经得了二十年的糖尿病了，但是他特别自律，每天坚持运动两小时以上，饮食控制非常严格。所以血糖很稳定，旅居心情好，反过来又让身体更好。”

有人说你是生活在北京，偶尔来小城市感慨一下物价，觉得真好。其实小暖更多的是想分享一种感动，“我知道了这个世界上，还是给我们普通人留了地方的，还是有我们普通人也能过得好的方法。”

2023年9月，小暖在小红书开了账号，分享父母的旅居生活。年轻网友经常在评论区给父母鼓励和安家的帮助。父母也学会用小红书了，每决定去一个新地方安家，都会先上来看看大家。

网友说：这让年轻的我突然发现工作也不一定是生活的全部，养老并没有那么可怕和高昂费用。

父母的旅居生活也治愈了很多年轻人的退休焦虑。小暖爸妈非常开心，有一次读着评论还掉泪了。他们没想到原本稀松平常的生活竟然有这么多人喜欢、羡慕，没想到晚年还可以帮助到他人，还能再获得社会意义。

从父母的旅居生活中，小暖发现了某种活力，她也陶醉在这种发现之中。父母的旅居生活带给她对现代生活模式进一步的打量 and 反思，使她愿意去帮助他人并更进一步地连结到生活本身的单纯和美好，找到自己和这个世界的真实连接：不再畏惧生活，也不再惧怕老去。