

北海老街不远，旁边有个市场，市场门口的一条街都被各色摊贩占满。李明说很久没见过如此热闹的街市，货车大多是水果批发，价格低到让他可以实现水果自由。本地人戴着斗笠卖的自家菜，是李明每天早起必去市场走一遭的念想。

天气好时候，妻子和东北老乡有约，李明就步行去银滩，一路上能遇见很多天南海北来北海的候鸟老人，其中有很多人已经在这里买了房子，也有和他一样租房度假的。“听这里人讲，北海的房价和最高点比，有些小区已经降到对半的价格了，大部分不错的二手房每平方米也就5000元左右。”

李明和妻子在度假老人群体中难免受到怂恿，也开始萌生了在北海买套房安度晚年的念头。李明在一个平台了解的数据显示，自2020年以来，北海的房价一直呈曲折下降趋势。现在新房均价每平方米6000多元，二手房5000多元，这个价格让李明心动不已。对于今年回南天严重的情况，李明认为是特殊天气造成的，不能算是常态。明年冬天，他想再去西双版纳或者湛江一带，一边旅居一边考察一下房价。但据他了解，就他和妻子的退休收入水平而言，从房价到日常生活成本，没有比北海更适合养老的城市了。

王新民（化名）是河北省保定市一家进出口贸易公司的老总，早在十多年前，他在三亚、海口、北海考察后，最终选择在北海的皇家海湾公馆给父母买了一套海景房。“华北地区一到冬天雾霾最让人头疼，我们保定的雾霾更严重。父母的呼吸道病一到冬天就犯，我就想着让他们去温暖湿润的南方过冬，安度晚年。当时没有选择海南岛的原因，是三亚、海口这些成市的房子溢价太高了。皇家海湾公馆楼盘在当时是北海市价格最高的小区，但海景房单价每平方米也只有9000元，这个价位比保定房价还低几千，更不要说海南了。”他说自己选择北海还有一个考量，“春节假期我们是要陪老人一起过年的，如果出入海南岛，只能选择飞机和轮渡，可进出海南岛的交通问题年年假期都层出不穷。这样一比较，还是在大陆边缘的海边度假比较有安全感。”

王新民的父母当年一听儿子说要在离家那么远的地方给他们买房过冬，并不乐意。王新民就劝父母先去看看，父母经不住他的游说，就来到了北海，孰料一下飞机，老两口就喜欢上了这里。这里与保定仿佛是两个世界，金色的沙滩、清澈的海水、温暖的阳光，海风里弥漫着椰树的清香，还有到处盛开的鲜花。“房子是精装修交付的，我就赶紧给他们添置了锅碗盆之类的生活用具，他们就直接留在北海过冬了。”

从2010年开始，连续八年，王新民的父母一到冬天就主动要求到北海过冬。“我父母说北海最让他们喜欢的原因，是这里的本地人非常淳朴，对外地人的包容性很强。”在北海过冬的时间里，王新民经常和父母通电话，父母会高兴地告诉他，从当地农民的手中买到了当天早上采摘的蔬菜；或者和渔民约好了，大清早去码头买刚从海里打回来的海鲜；或者和小区附近其他来过冬的北方老乡们约好了，要一起出游、跳舞、唱歌……

据王新民讲，北海各级政府对来过冬的老人很关心，小区里时常组织给老人们免费体检。上了60岁的外地老人也和本地人一样，能免费乘坐公共交通。他的父母还加入了好多广场舞、老年大学的群，两人的生活过得比在保定的家里丰富得多。“听了我父母第一个冬天在北海过冬的感受，包括我姨妈在内的8家亲戚也去北海买了房。这样一到冬天，亲戚们就和我父母约起来一起回北海过冬。”

疫情严重的三个冬天里，王新民的父母不停念叨北海房子扔在那里没人管。王新民心里很清楚，父母其实是想念在北海过冬的生活了。但是，去年入冬的时候，王新民并没有让父母飞到北海，母亲胳膊不小心受伤，行动不便，加上父母年纪越来越大，需要人照顾。“我们都有工作，不可能整个冬天陪他们在北海过啊！”这让王新民不得不开始考虑，父母的这种候鸟式的养老生活，是不是得换种方式了。

北海的诱惑

李明夫妻并不知道，就在他俩回到西安的时候，3月21日，北京西城区首期旅居康养项目团的老人们正前往广西北海，开启七天的旅居康养体验。这个项目团是北京市从各级政府层面开始探索居家社区养老、机构养老、旅居养老三种形态相互衔接补充的养老服务方式，推动建立“冬南夏北”的候鸟式养老服务工作机制一次试验。

候鸟式养老，是指中老年人出于自身健康的考虑，为了回避长住地的不良气候环境而前往更适合自己生存的地方的旅行和游览。这种具有异地流动特点的候鸟式养老模式在许多城市悄然兴起，并迅速地吸引了越来越多老年人的关注。这种养老方式，反映了社会对老年人生活方式多样化的需求，以及科技进步和经济发展带来的养老方式创新。

从社会学角度来看，候鸟式养老其实是一种主动式养老方式。中国国内最先是海南的三亚开始兴起，慢慢逐步向东部沿海过渡，近几年有向内陆的云贵等地区