

和祖国的未来打下良好基础。第三，关注青年大学生就业方面的诉求。政府应当推动完善青年就业服务体系，保障青年就业的基本权利，维护就业市场的公平与稳定。保障有志青年大学生向上社会流动的通道畅通，鼓励青年大学生群体积极就业创业，完善配套政策和法律法规。

### （二）强化网络舆论的监管力度

新媒体时代崇尚言论自由，每个个体都有表达自身的权利，因而佛系心态的出现与社会舆论息息相关，消极的文化与社会现象是不良社会心态产生的直接原因，合理引导积极向上的网络舆论有助于青年群体形成正确的价值观和人生观。佛系心态的产生不仅有深刻的社会成因，也有新媒体媒介的推波助澜，因而应当加大网络舆论的监管力度。第一，发挥主流媒体的引导作用，强化正确价值观念的传播。树立有志有为青年模范典型，发挥优秀青年的先锋模范作用，通过新闻访谈和对话的形式与青年大学生群体进行互动，正确引导舆论走向，树立正确的价值观念。第二，强化治理网络消极舆论传播，及时疏导负面情绪。佛系心态刚出现时，并没有夹杂强烈的负面情绪色彩，不过随着消极言论的出现，加之网络博主为博取关注，借题发挥使得佛系心态丧失了原本纾解青年人焦虑情绪的本意，不仅没能带来积极价值认同，反而加深了青年大学生群体的焦虑情绪。因此，各大网络论坛及社交媒体应当大力弘扬和深入践行社会主义核心价值观，树立正确的价值舆论导向，坚决抵制消极亚文化的传播，合理引导亚文化发展。

### （三）营造风清气正的社会环境

良好的社会环境可以保障青年群体的健康成长，马克思认为：“人创造环境，同时环境也创造了人。”<sup>[15]</sup>人可以通过实践来改变环境、净化环境，来获得健康向上的积极社会环境。青年大学生处在成长的关键时期，心理心智还不够完全成熟，面对社会上出现的“炫富”“潜规则”等消极现象，难免会影响其价值观念的健康发展。因而培育健康的社会心态，需要从源头把控，培育健康的社会环境来孕育积极向上的社会心态。一方面，加强宣传主流文化的价值观念，激发正能量，弘扬中华民族传统美德，敢于发扬青年人拼搏奋进的精神，营造出努力拼搏才是青年本色的社会氛围。另一方面，应当严格把控拜金、炫耀、功利主义等亚文化现象的传播路径，青年群体的拼搏热情不应被不良社会风气所磨灭，社会良性竞争体系应避免受到破坏，全力保障青年大学生价值观不会模糊。政府应对青年群体面临的社会困境提出解决办法，积极营造公平有序的良性竞争环

境，引导和鼓励青年大学生群体直面挫折与困难。

## 参考文献

- [1] 谢雪瑜：《大学生的“佛系”心态的剖析及其转化》，载《黑龙江生态工程职业学院学报》，2019（06）：103-105页。
- [2] 葛宇宁、屈豆豆：《当代大学生的“佛系心态”透析》，载《吉林广播电视大学学报》，2019（04）：123-125页。
- [3] 张志坚：《对青年“低欲望”心态的研究与思考》，载《青少年学刊》，2019（02）：3-7页。
- [4] 刘体凤：《从“旅行青蛙”透视“佛系青年”的社会心态》，载《视听》，2018（07）：156-157页。
- [5] 胡述宝：《当代青年阶层固化演变与应对》，载《中共郑州市委党校学报》，2020（03）：65-70页。
- [6] 费孝通：《乡土中国·生育制度》，北京大学出版社，2003：36页。
- [7] 何宗元：《论大学生“佛系”心态的生成逻辑及疏导策略》，载《黑龙江工程学院学报》2021，35（03）：64-67页。
- [8] 龚灿：《草食男·绝食男·佛系男》，<http://www.fx361.com/page/2018/0314/3177131.html>。
- [9] [日]大前研一：《低欲望社会》，上海：译文出版社，2018：54-60页。
- [10] 贺武华、雷妹：《当代大学生“佛系心态”的现实表征、成因及合理引导——从A学生个案说起》，载《教育学术月刊》，2020（05）：77-83页。
- [11] 刘佳：《用埃里克森自我同一性理论透视大学生自我意识的形成过程》，载《高教发展与评估》，2010（1）：100-105页。
- [12] 赵军、易倩、吴兴燧：《“佛系青年”——基于标签理论的解读》，《集美大学学报（哲学社会科学版）》，2020，23（03）：129-135页。
- [13] Michel Foucault：《Dits et Ecrits, III, (1976-1979)》，Paris：Gallimard，1994：123页。
- [14] 卜怡：《新媒体视域下“00后”大学生思想政治教育研究》，大连海洋大学学位论文，2023。
- [15] 张映花：《“佛系”现象对大学生人生态度的消极影响及对策研究》，贵州师范大学学位论文，2023。

## 作者简介

马梓轩 山东理工大学辅导员，研究方向为思想政治教育