

©云南省哲学社会科学规划项目“后疫情时代构建体医融合的社区公共卫生健康体系研究”（项目编号：YB2021098）

云南省社区居民体医融合现状调查及对策研究

徐泽龙 邱良武

体医融合在提升社区居民的身体素质，预防和治疗疾病，保障人民健康方面具有重要作用。本研究选取云南省社区居民作为调查对象，通过问卷调查、数理统计等方法，分析云南省社区居民慢性病现状、体育锻炼状况以及对体医融合服务的具体需求，以期提出促进体医融合服务发展的实证依据和建议，推动构建与云南省经济和社会发展水平相匹配、以人民健康为核心的综合体医融合健康服务体系，提升云南省社区居民的身体素质，预防和治疗疾病，保障人民健康。

体医融合，即体育与医学的深度融合，旨在通过体育锻炼促进健康，预防和治疗疾病，提高居民生活质量。强调将社区体育活动与国内城市卫生服务体系建设相融合，利用社区相应的医疗优势，实现体育与医疗卫生部门之间在医学检查、体质评估、健身运动及健康恢复等方面的协作与互补，目的是提升社区居民的身体素质，预防和治疗疾病，保障人民健康。^[1]云南省体育局、云南省卫生健康委员会于2022年印发《云南省体医融合建设工作方案》，提出“到2025年，基本建成与云南经济社会发展水平相适应、以人民健康为中心的体医融合健康服务网，实现基层健康服务点县级全覆盖。”^[2]

研究对象和研究方法

研究对象。在昆明市呈贡区、富民县大营镇、玉龙

县白沙乡、泸水县大兴地镇，每个乡镇选取2个社区作为调查点。

主要研究方法。（1）问卷调查法。按照一般情况调查、“社区体医融合”服务需求度设计问卷，其中，服务需求度从认知、人员结构、服务内容等维度进行设计。在4个乡镇8个社区随机选取居民进行调查，共发放210份问卷，回收210份，回收有效率为100%。（2）数理统计法。应用Excel2019软件进行统计，描述、分析调查社区居民慢性疾病、健康生活方式、体育锻炼等情况。

结果分析

（一）居民基本状况

调查对象女性占60%、男性占40%，年龄段主要在30-60岁。学历占比由高到低依次为初中及以下占

表1：被调查社区居民的基本情况

	性别		年龄					
	男	女	<30	30-45	46-60	61-74	>75	
人数（人）	84	126	27	53	92	22	16	
占比（%）	40	60	12.86	25.24	43.81	10.48	7.62	
教育程度								
	初中及以下		高中或中专		专科或本科		研究生及以上	
人数（人）	98		39		67		6	
占比（%）	46.67		18.57		31.90		2.86	
职业								
	事业单位/公务员	服务业人员	自由职业者	工人	公司职员	农民	家庭主妇	其他
人数（人）	34	8	36	18	5	70	6	33
占比（%）	16.19	3.81	17.14	8.57	2.38	33.33	2.86	15.71