

结 语

本研究通过文献回顾了解空巢老人的特点，发现空巢老人的心理健康问题，特别是抑郁情绪发生率较高。并对空巢老人的抑郁现状进行了全面地探讨，发现空巢老人抑郁的普遍性和严重性，深入分析该状况受社会经济因素、家庭情感因素、心理文化因素以及个人因素四个方面的影响。最后，从个人、家庭和社会三个层面，构建了以政府的社会保障为基础、专业的心理咨询与治疗以及温馨的家庭社区支持并行的干预策略，旨在有效地改善空巢老人的抑郁状况，帮助他们建立起积极向上的生活态度，享受到健康、快乐、充实的晚年生活。

参考文献

- [1]张翼：《我国人口素质不断提升——解读第七次全国人口普查数据》，载《大社会》，2021（5）：6-7页。
- [2]胡月琴、王兰爽：《北京地区社区空巢老人社会交往与认知能力的关系》，载《中国老年学杂志》，2020（4）：884-887页。
- [3]李娟、王欣宇：《农村空巢老人养老问题研究综述》，载《合作经济与科技》，2024（8）：161-163页。
- [4]周鑫、姜美艳：《农村空巢老人心理问题成因及应对措施》，载《统计与咨询》，2021（6）：9-12页。
- [5]曹文静、吴家俊、曾能娟、曹南林、谢飞、李春艳：《湖南省贫困县慢性病空巢老人焦虑、抑郁情绪与生活质量的相关性研究》，载《护理研究》，2020（5）：784-788页。
- [6]李嘉雨、张威、陈娜：《农村空巢老人认知功能性别差异分析——基于CLHLS数据的检验》，载《南京医科大学学报（社会科学版）》，2024（1）：37-42页。
- [7]吕文娟、肖岩：《“增权赋能”视角下空巢老人社会参与保障体系研究》，载《高等继续教育学报》，2022（5）：51-56页。
- [8]李曼璐、郝淑梦：《国内空巢老人健康状况研究进展》，载《中国老年保健医学》，2023（5）：103-106页。
- [9]胡友芬、赵义文：《共同富裕目标下农村空巢老人的养老困境与应对策略》，载《农村经济与科技》，2023（14）：202-205页。
- [10]王佩娜、魏星、金瑞华、张培莉、丁永霞、牛宝贝：《基于社会生态系统理论的慢性病空巢老人健康促进生活方式干预研究》，载《中华护理教育》，2023（11）：1360-1365页。

[11]程欢：《空巢老人的智能养老系统设计》，安徽工程大学硕士学位论文，2016。

[12]姜兆权、周诗雪、黄米娜、孙琦、王冬冬：《农村空巢老人居家不出、抑郁情绪与认知功能之间的关系研究》，载《护士进修杂志》，2024（3）：313-316页。

[13]董黎、张明、胡明星：《孝感地区空巢老人抑郁症状现状及其影响因素》，载《临床精神医学杂志》，2022（4）：304-307页。

[14]李建团、陈健、孙昕、李冉、杨思熙、刘金霞：《空巢老人抑郁焦虑症状及幸福感指数和社会支持关系的比较研究》，载《承德医学院学报》，2022（3）：267-270页。

[15]闫语、尹文强、张玉杰、孟翠香、李翠玉、孙艳、张田田、丰志强、陈钟鸣：《城乡空巢老人抑郁症状及影响因素差异研究》，载《现代预防医学》，2022（3）：557-561页。

[16]谭建刚、杨涛、曹承建、严熙、冷志伟、朱媛媛：《杭州市空巢老人抑郁现状及其影响因素研究》，载《中国卫生统计》，2021（4）：593-596页。

[17]郭颖、刘泓灏：《农村空巢老人养老困境及对策分析》，载《农村经济与科技》，2023（5）：219-222页。

[18]马梦莹、李响：《子女长期外出对农村空巢老人健康的影响》，载《郑州师范教育》，2023（2）：27-35页。

[19]黄河、陈菊华、唐婉莹、史逸：《城市社区空巢老人情感需求及其对策——基于苏南三市的调查分析》，载《心理月刊》，2023（1）：171-174+195页。

[20]徐仁琼、许娜：《完善农村空巢老人健康养老的对策》，载《广西农学报》，2022（2）：74-78页。

[21]王业成：《农村空巢老人养老保障问题与对策——以淮安市盱眙县化农村为例》，载《经济研究导刊》，2022（34）：49-51+86页。

作者简介

刘 玉 江苏卫生健康职业学院讲师，研究方向为微生物与免疫学

钟 嫻 江苏卫生健康职业学院副教授，研究方向为药学

罗虞鸿 江苏卫生健康职业学院学生，研究方向为药学

华云峰 江苏卫生健康职业学院讲师，研究方向为临床医学