

件,解决青年编辑后顾之忧,使其在工作上有盼头,在事业上有奔劲,激发其工作科研热情,激励其职业归属感、荣誉感和责任感,从而消除他们的职业倦怠。

## 结 语

工匠精神是一种精益求精的精神理念,也是爱岗敬业的精神体现。建设世界一流科技期刊,离不开培养一流的青年编辑,高校科技期刊青年编辑要正确理解“工匠精神”的内涵,通过不断努力和保持工匠精神,发挥主观能动性,提高自身编辑业务水平,拓宽专业知识的广度和深度,寻找新的挑战和学习机会,以避免职业倦怠的发生;同时需要正确处理与专家、作者、读者等各类人群的关系。通过提高自身修养和调节心理健康,增强对工作的积极性和自信心。青年编辑是高校科技期刊编辑队伍中的生力军,学校应该多关注青年编辑群体,不断通过多样化的激励机制和物质保障机制,加强组织关怀,增加青年编辑的职业认同感,激发其工作热情,防止职业倦怠的产生,促进工作绩效的全面提升。

## 参考文献

[1][13]张芊:《高校学术期刊编辑职业倦怠现象探析》,载《河北工业大学学报(社会科学版)》,2013,5(3):68-72页。

[2]朱海玲、张品纯:《做一流编辑创一流期刊》,载《编辑学报》,2019,31(3):339-342。

[3]陈浩:《工匠精神:学习型员工进阶手册》,北京:中华工商联合出版社,2016。

[4]辛亮、黄雅意、黄锋:《工匠精神背景下科技期刊青年编辑的自我培养》,载《编辑学报》,2019,31(1)100-102页。

[5]张宗勤、窦延玲、韩燕等:《新时期科技期刊编辑工匠精神的内涵与能力培养》,载《中国科技期刊研究》,2017,28(3):235-240页。

[6]Freudenberger H J. Staff Burnout. Journal of Social Issues, 1974, 30(1):159-165页。

[7]李广宇:《走出倦怠是从容:试论编辑职业倦怠的现状、压力源解析及消解》,载《出版发行研究》,2007(3):27-30页。

[8]赵少飞、谢文亮、陈辉:《科技期刊青年编辑如何走出职业倦怠》,载《韶关学院学报》,2017,38(3):104-108。

[9]刘永静:《青年编辑职业倦怠纾解路径研究》,载《中国报业》,2022(10):54-55页。

[10]汪琳:《化解辅导员队伍职业倦怠:工匠精神在教育管理中运用》,载《知识经济》,2017(24):153-155页。

[11]俞辰:《工匠精神:治疗中职教师职业倦怠的良药》,载《职教通讯》,2017,32(14):62-64页。

[12]范晨芳、沈宁:《新时期科技期刊编辑胜任力素质新要求及其培养》,载《中国科技期刊研究》,2018,29(9):950-955页。

[14]许金、贾晶晶、王健:《高校学报青年编辑职业倦怠的成因及调适》,载《滨州学院学报》,2016,32(5):84-86页。

[15]吴华英、蒋忠诚、韦复才等:《科技期刊青年编辑掌握学术动态的重要性和途径》,载《编辑学报》,2013,25(1):83-85页。

[16]叶利荣:《期刊编辑职业倦怠及其干预》,载《长江大学学报(社会科学版)》,2012,35(12):201-202页。

[17]谢珊珊:《与时俱进全面发展编辑与期刊共成长:英文科技期刊青年编辑的工作体会》,载《编辑学报》,2019,31(S1):21-23页。

[18]林安红:《高校学报编辑职业倦怠的社会学分析》,载《福建工程学院学报》,2010,8(2):202-204页。

[19]李俊、杜辉、杨红、陶雪娟:《“互联网+”环境下科技期刊青年新编辑职业规划探究》,载《编辑学报》,2019,31(S1):128-130页。

[20]都春屏:《知识经济时代学报人才的开发与管理》,载《三峡大学学报(人文社会科学版)》,2004,26(1):94-96页。

[21]庄晓琼:《心理平衡:高校学报青年编辑保持心理健康的关键》,载《中国科技期刊研究》,2005,16(1):108-111页。

[22]王和平:《提高编辑职业效能感的几点建议》,载《编辑之友》,2006(1):44-45页。

[23]韩云鹏:《试论期刊编辑职业倦怠的成因及消解》,载《江西科技师范学院学报》,2010(2):125-128页。

[24]李翠薇:《编辑职业倦怠的成因及其干预措施》,载《重庆工商大学学报(自然科学版)》,2014,31(10):86-89页。

## 作者简介

沙莎 成都医学院学报编辑部副研究员,研究方向为期刊出版与数字化传播

周红利 成都医学院学报编辑部副编审,研究方向为期刊出版与文化传播