

©2022年度国家社科基金“十四五”规划教育学西部项目“新时代中华民族共同体建设视域下青藏农牧区基础教育评价体系构建研究”（项目编号：BMX220331）

# 贵州率先扶持心理健康行业的可行性与对策

■ 李平明

贵州高度重视并在全国率先扶持心理健康行业。中国心理健康行业发展不成熟、潜在需求人群庞大，贵州大健康和大旅游产业配套，气候和生态环境良好，这些决定了贵州率先发展心理健康行业具有可行性。贵州率先扶持心理健康行业的对策包括：率先向全社会进行心理健康教育，通过宣传激起省内外潜在求助者求助心理咨询的动机，大力引进、培养心理咨询人才，探索把心理咨询纳入医保报销，扶持心理健康机构发展。

**贵**州经济社会要继续保持在全国强劲的发展态势，必须不断注入新的活力，抢占先机，在全省范围内发展一些战略新兴产业与未来发展产业。贵州应在《国务院关于支持贵州在新时代西部大开发上闯新路的意见》（国发〔2022〕2号）框架下，把心理健康行业当作贵州的未来重要发展行业，在全国率先扶持，打造贵州经济社会发展的新亮点。

## 贵州率先发展心理健康行业的可行性

### （一）我国心理健康问题人口多，求助意识不强

改革开放四十多年来，我国经济社会等各方面建设取得了彪炳史册的成就，发生了翻天覆地的改变。随

着物质生活的丰裕、文化水平的提升、不同观念的碰撞和生活节奏的加快，我国公民的心理健康问题日益突显。中国科学院心理研究所发布的2022版“心理健康蓝皮书”《中国国民心理健康发展报告（2021-2022）》指出，抑郁风险检出率为10.6%，焦虑风险检出率为15.8%。

如此高比例的焦虑风险和抑郁风险人群如何处理自己的心理问题呢？受中国人爱面子、含蓄、家丑不可外扬和消费习惯等的影响，只要没有达到临界点，这个风险人群一般选择默默忍受。中国人目前走进过心理咨询机构的人比例极低。如果老百姓进出心理机构像进出医院一样自然正常，那将是我国心理健康普及的一个极大进步。

### （二）我国心理咨询人员少，素质参差不齐

心理咨询人员是一个非常特殊的，需要不断自我提高、自我剖析、外出进修和同行督导的人群。心理咨询人员自嘲为“咨询狗”和“垃圾倾倒所”。据央视对上海市浦东新区精神卫生中心赵旭东院长的采访，截至2017年底，我国专业精神科医师有3.34万人，心理治疗师只有约6000人，能够提供专业心理咨询服务的心理咨询师不到3万人。按照国际卫生组织的提倡：每1000人拥有1名心理咨询人员是“健康社会的平衡点”。那么，中国14亿人口大约需要140万心理咨询人员。3万与140万相比，相距甚远。能够吸引人才的地方，就有率先发展心理健康行业的先机。



贵州省学生心理健康宣传教育月暨学生心理健康讲座在贵州财经职业学院启动