

# 西迁精神对大学生价值观的重塑

## ——对大学校园“躺平”现象的思考

■ 南锋霞

继“丧”“佛系”等流行现象之后，“躺平”现象已成为大学校园中具有较大影响力的亚文化现象。“躺平”现象反映了当代大学生的功利主义倾向，是其忽视自我价值和人生意义、缺乏进取精神和责任担当意识的表现。“胸怀大局、无私奉献、弘扬传统、艰苦创业”的西迁精神，是一笔宝贵的精神财富，应深刻认识西迁精神的时代价值，通过教育和实践相结合的方式，引领当代大学生涵养并重塑其价值观，培养出更多具有社会责任感和历史使命感的优秀青年。

近年来，“躺平”现象日益成为需要引起关注的大学生群体中的青年亚文化现象。“躺平”是指社会个体在面对学习工作和生活的压力时，表现出无欲无求，安于现状的现象。“躺平”现象反映了青年大学生群体中出现的价值观问题。“西迁精神”是在1956年以交通大学为代表的院校内迁西安的历史进程中，形成的宝贵精神财富，主要内容是“胸怀大局、无私奉献、弘扬传统、艰苦创业”。西迁精神中蕴含的爱国、奉献、奋斗和创新精神，对改善和治愈大学生“躺平”现象是一剂“良方”，对涵养和重塑大学生价值观也有重要作用。

### 大学校园中的“躺平”现象及其反映的价值观问题

近年来，继“丧”“佛系”等流行现象之后，“躺平”成为大学校园中有较大影响力的亚文化现象。“躺平”是指个体在学习工作和生活中，面对困难和挑战时，选择逃避压力，放弃努力和拼搏，仅维持最基本生活需求的社会现象。青年低欲望现象表现为：对物质的需求减弱，人际关系和社会交往活动有限，以及对未来发展持消极看法和缺乏改变意愿等。<sup>[1]</sup>“躺平”是一种消极的生活态度，如不积极参与课程学习、不主动规划未来、缺乏社交活动等。“躺平”现象表面看是对繁重学习生活的一种消极逃避，但深究背后原因，发现其折射出大学生中存在的价值观问题。

#### （一）功利主义倾向

全球化带来文化交流和信息技术发展，让青年接触到

更多元的价值观和社会思潮，特别是个人本位和追求自我价值的观念最为显著。加之文化消费主义中追求个人兴趣和自我满足的倾向，使得青年群体形成了以自我为中心的价值取向，他们更专注于个人爱好和自我表达，而较少考虑对国家、社会和群体的责任，这种价值观显示出自我中心主义和功利主义倾向。简言之，大学生中的功利主义倾向是指在学习和生活中过分追求个人利益和短期目标，忽视集体利益、长远发展和个人全面发展的现象。功利主义倾向可能导致个体在面对无法实现的功利目标时感到失望和无力，从而选择“躺平”作为一种自我保护的机制。

#### （二）忽视自我价值和人生意义

“躺平”现象反映了一些大学生对于个人奋斗的淡漠态度。在现代社会，尽管物质生活条件有了显著提升，但竞争压力也随之增大，一些大学生可能感到迷茫和无力，选择逃避现实，不愿意为实现个人价值而努力。躺平主义者往往认为自己的存在没有意义，不能为社会带来积极作用。他们忽视了自己的潜力和能力，不愿意去追求更高的目标和更广阔的人生境界。这种心态容易导致他们陷入自我否定和自我放弃的困境中，无法实现自己的人生价值。

#### （三）缺乏积极进取精神

“躺平”现象也与当代社会的价值观念多元化有关。在互联网和社交媒体的影响下，一些消极的、逃避现实的思想行为模式容易在年轻人中传播，如“佛系”“丧文化”等，一定程度上影响到青年的价值观，导致他们对传统成功观念产生质疑，较易选择一种更为消极的生活态度。躺平主义者往往对生活充满了消极情绪，缺乏积极向