



牧民骑马到黑河源头考察

锁反应在家乡真实地发生着。

牧民认识到水源与水流、水与草地、牧民和草地等也都是相互依存的关系。住在水草丰美的草场的牧民，他们的心情也会由内而外发生改变。

2021年8月22日，牧民给巴让发了很多水草繁茂的照片和视频，同时表达了他们的感恩以及欢喜之情。面对他们的感谢之词，巴让回答道：“这是集天时地利人和，尤其是我们自己努力奋斗而得来的生活”。

“我希望我们所做这一切并不是以得到他人的认同与赞美为目的，而是因为这与我们的生活、福祉息息相关，同时也是为其他生灵谋福利，这也是很重要的。”

### 不一般的水 | 河流坛城

黄河在巴让和衣扎的家乡若尔盖大草原拐了一个最优美的弯。这片草原湿地上面每一棵树、每一块石头、每一条小溪、每一块沼泽，还有牛羊、牧民，都和这条河流息息相关。

黄河的每一滴水都很重要。

小时候，巴让记得牧区人们会在春天万物生长的季节吹笛子，因为地下有很多生命。笛声特别好听的话，

它们会醒来，快乐的生长。如果不理它们，可能就会渐渐死掉。万物开始生长的时候，他们也会唱歌、念经，和吹笛子一样。

所以种完草后，他们邀请一些老人吹笛子。和老人聊天的过程中，巴让听到了一个故事：

老人说，有次他吹笛子时，一只小鸟飞了过来，停在不远处。他看见这个小鸟张开翅膀，好像想飞走，扑腾几下又合上不飞了。过一阵，翅膀又张开，再合上，一直没有飞走。

老人差不多吹了一个小时。吹完后，看见小鸟还在那，便放下笛子，走近跟前，他看到了小鸟的眼泪。

藏语里有一句话：有怎样的心态，就有怎样的行动；有怎么样的行动，就有怎样的环境。“今天的环境，是不是和我们的心灵有关系，这是一个值得思考的问题。”巴让说。

衣扎发来他记录的小视频，像预告片一样，得窥家乡牧民对河流保护的艰辛执着：他们骑着马坐着船，春夏秋冬持续十年的观察和积累，把这条河流当下的面貌深刻的烙印在自己心里头。

白茫茫的雪地上，他们骑着马，去寻访黑河源头，冻干的酥油要使劲地挖出来，才能熬煮茶。雪地上铺开的地图上面，标记着他们要去的目的地——黑河源头（若尔盖草原和湿地所涵养的水系，为黄河提供了30%的水量，黑河是其中最重要一条支流）。

2019年，巴让和牧民从若尔盖县出发，乘船花了八天时间，沿着黄河走了两百多公里。在这样一次疯狂的航行中，他们对“水”有了新的认识：原来这一段黄河有74条支流汇入其中。他们看到了各种禽鸟，有24种不同的大型鸟类。在一个黄河拐弯处他们数到了两千多只鸟。巴让真切感受到“水是生命之源”这句话的真正含义。

河水奔腾，铁皮船快速穿梭其上。有一段航程突然下雪了。穿着防寒服坐在铁皮船里面的巴让轻轻仰起



若尔盖是黄河上游最重要的水源涵养地之一，也是黑颈鹤的故乡。