

生态康养产业发展路径研究

——以江西省抚州市为例

■ 彭杏龙 池升明

发展生态康养产业，有利于促进生态价值转化、提升人民健康水平、擦亮抚州品牌形象。近年来，抚州市在发展生态康养产业方面取得了一定成效，但在产业融合发展、人才招引培育、康养品牌价值提升等方面还存在着一些亟需破解的难题。下一步应努力做好政策扶持、产业融合、人才培育、品牌打造文章，从而助推抚州市生态康养产业高质量发展、全国生态康养名城创建。

习近平总书记在考察江西时强调，“发展林下经济，开发森林食品，培育生态旅游、森林康养等新业态。”^[1]近年来，抚州市委、市政府高度重视发展生态康养产业，“以唱响‘文化抚州、梦想之舟’品牌为动力，坚持以文塑旅、以旅彰文，紧扣‘养老、养身、养心、养性’，推进文化旅游和生态康养融合发展，主动抢占生态康养产业高质量发展新赛道，全力打造‘康养到抚州，生活更美好’康养品牌。”^[2]

抚州市发展生态康养产业的优势

（一）生态环境优良

抚州市生态环境优良，拥有“赣抚粮仓、生态之都”的品牌。2022年，抚州市县级及以上城市空气质量优良天数比例为95.3%，PM2.5浓度 $17\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，空气质量全省排名第一；森林覆盖率达67.3%，负氧离子含量远超世卫组织规定标准，被评为全国“50强氧吧城市”。全市现有国家5A级旅游景区1个（资溪大觉山）、4A级景区27个，国家级、省级自然保护区7个，国家级、省级森林公园12个，先后被评为国家园林城市、国家森林城市、国家卫生城市和国家历史文化名城，是国家生态产品价值实现机制试点市、国家级全域森林康养试点建设市，为抚州市发展生态康养产业、建设生态康养名城奠定了坚实基础。

（二）资源丰富多样

抚州具有丰富的山水自然资源、食用资源和依托于此的深厚人文资源。有以大觉山、麻姑山、大华山、洪门湖、九龙湖、潭湖为代表的生态养生资源；以临川温泉、资溪法水温泉、崇仁汤溪温泉为代表的温泉养生

资源；以南丰蜜桔、广昌白莲、金溪蜜梨、资溪白茶为代表的食用资源；以原中央苏区的红色文化和王安石、曾巩、汤显祖等历史文化名人为代表的文化养生资源等等，资源非常丰富。此外，抚州市先后成功创建资溪、宜黄、南丰3个国家级森林康养基地建设试点县，创建了24家省级森林康养基地，实现了省级森林康养基地县（区）全覆盖，利用森林景观开发了106处森林康养项目，为市民提供了康养好去处。

（三）医药文化深厚

抚州中医药文化历史悠久、底蕴深厚。“盱江医学”“建昌帮”源远流长。“建昌帮”中药业起源于东晋，发展于宋元，鼎盛于明清，形成了一套独特的传统炮制技术，国内外行业影响深远。“建昌帮”被评为省级非物质文化遗产，正在着手准备申报国家级非物质文化遗产。近年来，抚州围绕打造全省中医药产业强市，



抚州文昌里历史文化街区