



“爸妈味道”餐厅是银龄金街专为老年群体设计的餐厅

餐厅。黄秀娟介绍说，大多数老人都有不同程度的高血脂、糖尿病等症状，用餐习惯和口味也随之变化。而市场上大多数餐厅都是迎合年轻人的口味，很少有适合老人餐饮口味的餐厅。为此，银龄金街的“爸妈味道”餐厅主要满足老年人的用餐习惯、口味，打造营养清淡、软糯可口的一日三餐。同时，餐厅以“家”“寿”为切入点，希望吸引更多年轻人陪同自己的父母在这里一起度过一年一次的生日，让老人的生活更加有仪式感，提高老人的幸福指数。

银龄金街还重点打造了养老食品展区。黄秀娟介绍说，临渭区为唐朝诗人白居易、名将张仁愿和宋朝名相寇准的故乡，因此被称作“三贤故里”。临渭区是传统的农业种植区，又被称为关中粮仓，农副产品非常有名。她将临渭区的特产概括为“三贤七品”，即果品（红提葡萄、阳光玫瑰、猕猴桃、临渭樱桃），甜品（同义昌系列水晶饼），干品（南原核桃、秦岭柿饼等），麦香食品（渭北富硒面、崇宁手工挂面、南原麻花），茶品（蔺店菊花茶、丰原酸枣叶茶、官邸玫瑰花茶），菜品（三张黄花菜、崇宁香椿酱、交斜花生、孝义红薯粉条），天然纯酿珍品（蔺店槐花蜜、秦岭杂花蜜）。这些都是当地的绿色健康食品，她设想通过线下展示和线上销售，让全国甚至外国的老人们都能享受到临渭区的特色健康美食。

按照黄秀娟的设想，银龄金街应该是一个既能吃饭逛街还能买东西的地方，因此她对临街的展区作了精心布置，特意腾出一部分空间准备开设老年读书区，选购的图书和图书的字号大小等都要方便老年人阅读。黄秀娟还计划专门设立一个时光照相馆，专门为老年人服务。黄秀娟对记者说，在多年的工作中，她经常遇到老人临终时儿女们却找不到一张合适的老人的照片。她希

望老人们在旅游观光时，能在银龄金街留下他们幸福的回忆。

其实，东秀星还有一项主业，就是为老年人群体提供专业的适老化家居评估和改造方案。黄秀娟认为，居家适老化改造是一项综合的居家养老服务，是在为老年人办实事，“实”在看得见、摸得着、用得上。随着年龄的增长，老年人的身体机能不断下降，身体的灵活性逐渐降低，四肢力量变弱，行走不稳，出现视力听力障碍，对外界反应迟钝，应急能力差，遇到紧急情况无法保持身体平衡或姿势不协调。目前的家庭住宅普遍缺少适老化设计，原有的生活环境已经逐渐不适合老年人的身体条件和行为习惯，比如地面不防滑、沐浴不便、室内家具棱角伤人等等，这些细小的事情不仅给老人的生活带来种种不便，还很容易伤到老年人。为了给老年人打造更安全、更舒适、更便利的居家环境，提高老年人晚年的生活品质，东秀星通过专业机构对一些家庭内部不适合老人生活的设施作优化改造，对老年人家庭环境、设备、设施的改造以及配备生活辅助器具，以更利于老年人通行、洗澡、如厕、休息等，缓解老人因生理机能变化导致的生活不适，从而增强老人居家生活的安全性、便利性、科学性，提升老人居家生活的自理能力，提高老年人生活质量，让老年人生活得更方便、更舒心、更安全。

自2023年5月份以来，东秀星及其下属单位渭南福康通适老化改造公司先后承接了渭南市合阳县、临渭区、高新区、华州区、经开区等地区的特殊困难老人居家适老化项目，深入36个镇，入户评估207户特殊困难老人家庭，根据每个老年人身体状况、家庭环境等方面因素，定制了207个居家适老化改造方案。如渭南市高新区的郑姓老人，家住多层楼房的三楼，从多年前患了脑梗之后就再也出过门。他们针对郑姓老人的家庭环境、身体情况、心理需求等多方面因素定制居家适老化改造方案，改善了老人的居家环境，满足了老人下楼外出的愿望。

黄秀娟坦承，最初她也希望银龄金街对外招商，但招商不理想，仅仅招来了一家销售保健品的企业。就只好自己搞，目前，银龄金街完全由东秀星公司运营和管理。在注册东秀星公司时没有加上“陕西”或“渭南”等字样，是想着有一天回到老家以后把渭南的经验带回去还做养老，还用这个字号，不用注册新的公司了。

有资料显示，在临渭区，90%的老人都会选择居家养老模式。为了弥补居家养老模式的缺陷，东秀星健康养老产业有限公司联合临渭区民政局共同打造临渭区养老信息服务平台。平台建成后，日间上门陪护、上门助