

# 中国银发群落迁徙地图

李 崧

舒缓的生活节奏、洁净的空气和水、充足的阳光、人与人之间真诚的友善，这些寻常的“美好”不仅是候鸟老人对于自己选择的旅居目的地的最高评价，也是西部学者所推荐的对老年人友好的城市的基本特质。候鸟老人对于旅居的选择，包含了一种社会化的心理和能量。个体的选择和群体的面貌都呈现出我们共同努力面对和处理生活的状态。

年轻老年人是旅居康养的主体。

根据世界卫生组织对老年人的分类，60-74岁称作年轻老年人，75-89岁称作一般老年人，90岁以上称作长寿老年人。

中国社会科学院旅游研究中心学者张金山认为，“如果暂不考虑开展旅居康养的经济能力因素，年轻老年人数量可以看做当前旅居康养市场的最大潜在市场规模。”

逐海而居，逐绿而居，逐心而居。

世界不仅是在脚下呈现出开阔的状态，也在心里呈现出更为开阔广大的境界。

本文试图以三份独具个性的差异化旅居迁徙地图和一份综合性的西部各省文旅学者推荐的“对老年人友好”的旅居迁徙地图，呈现银发经济时代这个庞大的老龄群体的心理需求和生活追求。



泸沽湖

迁徙地图1：泸沽湖（四川）-西双版纳（云南）  
-北海（广西）-东兴（广西）-梵净山（贵州）  
-茂名（广东）

## 退休以后给自己一个好时光

为什么选择旅居？

不为什么，几乎是本能。

然而，这种仓皇出逃其实表达了布衣（化名）这个年龄的人依然具有的某种活力。

退休元年，说走就走，布衣开着自家的“小白”，去湖北把定制的一款后置独立厨卫房车提回来，“小白”直接留给了帮他精心打造这个“移动的家”的师傅，以示感谢，也表达了一种彻底的新生活的开始。

房车开回来，把四季的衣物、吃穿用度、锅碗瓢盆全都塞进这个“新家”，说走就走，一路向南就出发了！

迫切的程度，的确有点像仓皇出逃。甚至都等不及过完年再走，以至于过年期间，布衣和妻子还赶上了成都的人山人海。

然而，2023年2月4日，当他们穿越人潮，驱车抵达泸沽湖达祖码头的时候，那种心情当然是宛如登陆净土……“惬意地晒着泸沽湖的阳光，也圆了推门就能听涛声的梦想。”“这是一方来了不想离开的仙境，放空心性的净土……”布衣在旅居笔记中写道。

这么迫不及待，究竟逃离什么呢？手机新闻里满屏的荒谬新闻？冬天的雾霾？让人担忧的蔬菜和水果？还是令自己厌倦的城市生活轨迹中日渐空虚的日常？

房车旅居四十天后，走走停停，一路抵达广西东兴的万尾金滩。这是布衣旅途中发现的又一个宝藏旅居之