

安宁疗护在我国的发展困境及对策研究

■ 孙小亚 赵 彬

随着终末期老龄人口及患有恶性肿瘤、心血管病等慢性疾病人口比例的不断上升，以守护生命历程最后一公里品质的“安宁疗护”日渐成为国家、社会和民众的关注点。本文运用文献回顾、实地考察、参与观察等方法，分析我国安宁疗护服务的现状和困境，提出加大安宁疗护政策支持力度，做好顶层设计工作；建设稳固的安宁疗护服务人才队伍，加强专业技能培训；以立法形式保障民众选择优逝的权益；加强理念宣传与生命教育，营造良好的优逝氛围等四条建议，为安宁疗护服务发展提供参考。

安宁疗护在我国的发展概述

（一）定义

安宁疗护是全过程健康服务的最后一公里，是一种专注于生命末期患者及其家属的综合性医疗照护方式。旨在通过多学科协作团队（医生、护士、社工、心理咨询师、志愿者等）提供身体、心理、灵性等方面科学系统的支持，提高患者生命末期的生活质量及患者家属在日常照护过程中应对突发或危机事件的能力。^[1]在帮助患者能够有尊严且相对舒适离开人世的同时，减轻患者离世这一事实带给患者家属等重要他人的心理创伤。

与传统医学不同，安宁疗护在面对生命不可逆转的患者时，并非以治愈疾病维持生命为核心，而是更多强调尊重患者意愿和价值观。发展安宁疗护有助于改善民众的生死观，使得民众在生命末期享有自然且有尊严死亡的权利，提升个人死亡质量；有助于缓解家庭在照护生命末期患者的精神与经济压力，减少医疗卫生资源的浪费。



当自己或家人身处生命末期时，我们该以何种方式度过这段时光。

（二）发展安宁疗护的必要性

据2018年中国老年健康研究报告显示，2025-2050年我国老龄化进程约为世界平均水平的两倍，老龄化速度较为迅猛，高龄老年人口占比增速将不断加快；预计到2050年，老年人口抚养比将达56.36%，即每1.8名年轻人需要赡养1名老人。^[2]此外，伴随着我国工业化、城镇化、人口老龄化进程不断加快，居民生活方式、生态环境、食品安全状况等对健康的影响也逐步显现出来，恶性肿瘤、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病发病、患病和死亡人数不断增多，使得我国慢性病疾病负担日益沉重。而在疼痛和症状管理杂志最新公布的全球81个国家和地区死亡质量排名中，我国排名为53名，终末期人口死亡质量仍然不容乐观。

在老龄化速度发展迅猛，各类慢性疾病负担及老年照护负担不断加重的背景下，我国生命终末期人口的比例持续上升。面对这一现象，加之民众对高品质生活的向往与追求，使得我国开展安宁疗护实践及研究具有一定的必要性和紧迫性。

（三）发展现状

在安宁疗护理念不断引进与积累的基础上，1988年天津医学院“临终关怀研究中心”的成立与上海南汇护理院的创立标志着我国安宁疗护服务理论研究与自主实践的开始。21世纪以来，为积极应对人口老龄化带来的问题与挑战，老龄工作部门出台相关政策性文件，对老年护理、心理咨询、安宁疗护等服务业务的发展给予了政策性扶持与鼓励。此后，以关注生命、临终照护为核心的非营利性社会公益组织、社会服务机构及专业协会