

市、东秀星适老产品体验中心，以及恩施富硒、正大无糖、艾益生艾灸、银发无忧老年用品专卖连锁店等门店。这条街道为南北走向，仅数十米长，却有一个好听的名字，叫“银龄金街”。

据介绍，银龄金街是东秀星健康养老产业有限公司（下称东秀星）联合临渭区民政局共同打造的一处为老年人提供衣、食、住、用、行等服务的商业街区。东秀星的董事长黄秀娟解释说，银龄，银发，代表老龄群体。金街，即寸土寸金的商业街，这里地处渭南中心城区商圈宏帆广场。银龄金街，意在表达公共资源对老年社会的全新服务，对银发人群的祝福和关爱，也表达了企业致力于打造临渭区社会养老文化的核心地标、颐养产业发展的财富领航旗舰、金色年华休闲娱乐的配置光区和临渭区银发经济产业发展的公共社会平台的美好愿景。

黄秀娟是安徽人，从事养老工作已有二十多年，曾被评为“全国敬老楷模提名奖”。黄秀娟介绍说，为她颁奖的是迟浩田上将，迟浩田将军鼓励她说，你是获奖中的前五名，要珍惜这个荣誉。2019年，黄秀娟得知临渭区要发展银发经济，很受鼓舞，她一直想打造一个专门为老年人提供服务的街区，老年人在这里有适合他们吃的、用的、住的、玩的、理疗与护理等等。这个想法得到了临渭区民政局的肯定与支持。据了解，渭南市东风大街与前进路十字西南角这一片过去是临渭区政府办公所在地，2018年前后，渭南市招商引入的一家房企，对这一片老旧小区升级改造，建成了商业中心宏帆广场，今天的银龄金街为其中的一条步行街。

记者了解到，银龄金街总投资约1000万元，占地面积2200平方米，于2021年3月正式启动。根据设计和规划，银龄金街主要分为三部分：第一部分包括临渭区养老信息综合服务平台、中心广场社区日间照料中心和养老服务站等。第二部分为适老化改造样板间和东秀星大健康养老食品展区。第三部分为老人的休闲娱乐空间和敬老爱老文化长廊、老年人旅居观赏和网红打卡街区等。

据介绍，东秀星适老产品体验中心和银发无忧老年用品专卖店的所有商品，除了洁具，其他都是既可以展示、体验，又可以直接买走或租赁。比如，老年人适用的椅子，都有特殊的扶手，扶手在设计上避免了有尖锐的棱角。老人的餐桌，不同方向都有专门设计的抓手，便于手抓，也便于放置拐杖。还有一款新式护理床，具备帮助老人起背、抬腿、整床升降、转动等多种护理功能，不仅可以满足卧床老人的不同需求，更加方便地完成日常活动，如上下床、坐立起卧等，还能够有效预防并发症的发生，改善血液循环，缓解腿部疲劳，防止静



颐堂老年理疗馆

脉血栓的发生。“这床又不像病房里的护理床那样看上去冷冰冰的，它的主体结构是木制的，特别适合居家用。”黄秀娟介绍说。

黄秀娟特别介绍了银龄金街二楼的母亲专属照护中心。她说，这完全是按照女儿的想法和设计理念办起来的，包括“萱堂暖居”这个名字也是女儿取的。黄秀娟对记者说：“我的女儿是跟着姥姥长大的，我妈妈曾患脑出血，在重症监护室的一个多月都是我女儿在照顾。我妈妈当时接过来的时候，医生都说应该是个植物人，恢复不过来了，还发着38.9度的高烧，我们还是租车把我妈从安徽老家接到渭南，我认为我们在护理当中是专业的，可能在家里照顾更好一些。经过我们半年多的护理，我妈妈慢慢地能坐起来，然后又能站起来，再到我们搀着她慢慢走路锻炼，就是这样，我妈在渭南跟着我们生活了七年。后来女儿对我说，她想打造一个专区，专门照顾女性。我说这个想法挺好，目前好像还没有专门为某一性别打造的养老机构。于是，就有了萱堂暖居母亲专属照护中心。”

记者注意到，萱堂暖居的各个房间以及公共生活区域，都是按照适老化设计配置的，每个老人的护理床和生活辅助器具等又因人而异。根据设计，萱堂暖居母亲专属照护中心最多能住30位老人，现在住了七位老人。黄秀娟的女儿赵星星原来是学计算机的，毕业后第一份工作是在养老院当护理员，后来从护理员开始做起，成为渭南市首届养老护理大赛冠军，现在担任临渭区中心敬老院院长和银龄金街运营总经理。“你看，房间的门牌不是数字，而是每个月的雅称，如菊月、腊月等，好听又好记。我特别喜欢女儿写在墙上的这句话：握住母亲的手，就握住了春夏秋冬。”黄秀娟介绍说。

“爸妈味道”餐厅是银龄金街专为老年群体设计的