

为什么是北海?

呼东方

候鸟式养老悄然兴起，其实是一种主动式养老的自觉选择，其个中原因颇为复杂。北海为什么会成为近些年候鸟式养老的“团宠”？天然与偶然的因素都有，更多的还是与北海为候鸟式养老提供的软硬件服务方面的努力分不开，相关实践探索也可以作为一种范本进行研究与推广。

3月21日，一早醒来，李明（化名）在西安邻居发的朋友圈里看到自家窗外的那棵辛夷花一夜之间全都绽放了，便立即心生买机票回家的念头。

2023年国庆假期一过，李明就带着妻子飞到了海口，开始了妻子向往多年的海岛旅居生活。过了2024年新年，李明在网上查了一下北海的租房价格，发现比以前的价格有所上涨，但有些两室一厅每月的租金也只有1500元左右。于是，李明和妻子又在北海租了一套房子住了下来，而且一待就是三个多月。直到西安春暖花开，他们才萌生了回家的念头。

当李明抱歉地通知房东想提前离开时，见多了这样情形的房东没有丝毫为难，反而笑呵呵地调侃道：“候鸟们是该回家喽！”

寻找一座合适养老的城市

在海南岛旅居期间，李明和妻子主要的落脚点是在海口市，这是他从退休同事那里讨来的经验。东方的租房价格与生活成本相较于海口、三亚来说更友好一些，气候和环境也比较适合北方人。这段时间他和妻子还分别去越南芽庄和香港、澳门旅行了一大圈，然后又回到东方。

刚来到北海时，他们觉得这里的温度和阳光比海南更舒适，出去能游玩的地方也多。除了涠洲岛，这里到凭祥友谊关的车票也就几十元，李明还兴冲冲地将崇左的德天瀑布以及钦州港列在两日游的计划中。可没过几天，他们就遭遇了“回南天”，即天气返潮现象。

“从1月下旬开始，回南天就来了，直到2月底才好一些。”李明的妻子抱怨道：“我们查了一下，今年的冬天是北海最冷的一个冬天，气温在10度左右，天一阴，十多天见不着太阳。天花板挂满了水珠。在屋里也

穿着羽绒服，空调、除湿器、电热毯都解决不了问题，后来又买了个小太阳。”

今年1-2月，海南、两广、福建等地区都经历了几波这样的回南天。海南人这样形容：屋内湿度60%，每天抽湿24公斤水。

回南天带来的不适，是李明夫妇旅居北海三个月最大的不快。其实与海南相比，北海的气温更温和一些。“银滩又长又平，沙子又细又白。空气质量基本上都处于良好的水平。”此外，北海的水质特别好，弱碱性，更适合饮用。

最主要的是，北海的生活成本低。“除了本地人，滴滴车司机、房屋中介、物业、超市售货员很多都是东北人。”李明的妻子本来就是东北人，她在这里不仅买到了朝鲜族泡菜、酸菜、冻梨等东北特色美食，也结识了一大群东北老乡。来到北海的第四天，她已经和东北老乡约起来唱歌、打麻将，学着跳舞。他们租的房子离



北海老街