



北海市合浦港是海上丝绸之路的始发港之一

延伸的趋势，其中广西的北海市在发展了近二十年后，已经成为中国候鸟式养老的首选地之一。

北海位于广西最南端，北部湾东北岸，处于南海和陆地之间，属于海洋性季风气候，年平均气温22.9摄氏度，素有“中国最大氧吧城市”的美称。整个城市集景观园林、滨海湿地和海洋文化为一体，充满了浓郁的民族特色。此外，作为广西下辖的一个地级市，北海的医疗、教育和物质生活条件相对较好，为养老者提供了便利和舒适的生活环境。

据说，北海的路海酒店是第一家推出候鸟养老的酒店。路海酒店是南宁铁路局的招待所，在2004年左右亏损很严重，时任酒店负责人偶然听说有些北方人去海南过冬，一晚上住宿费最高几千元，可仍然还是有很多人愿意在三亚或者海口度假。这位负责人就有了一个大胆的想法，于2005年秋季推出候鸟计划：愿意到酒店来度假的候鸟老人，包吃包住一个月费用最高不到3000元。这样低廉的价格对于冬季身处严寒的北方人特别有吸引力，于是一传十、十传百，越来越多的北方人来到路海酒店过冬。2006年，酒店的效益明显好转起来，有三百多人包房，有些客人一住就是六个月。到2007年，这家酒店冬季有八百多来自全国各地的老人包房。路海酒店的带动效果非常明显，北海市往年冬季停业的酒店纷纷开始效仿，购房、租住居民住宅、古镇民宿、全国养老

基地共享式养老等众多候鸟养老模式纷纷涌现，候鸟式养老开始带热北海经济。

有意思的是，与别的沿海度假城市不同，有“最美的海滨城市”之称北海经历过1990年代末到2000年代初的房地产泡沫，这一时期，一直定位为滨海旅游城市的北海建起了大量的酒店、公寓和别墅区，旅游设施较为齐全。北海高铁站、北海福成机场、北海汽车总站和北海国际客运港也让北海的交通极为便利。这些条件，为后来北海接待大量候鸟式养老群体奠定了基础。

另外，2006年左右，北海更经历了一个非常特殊时期，这里的传销组织开始向全国蔓延，大量的北方人尤其以东北人被卷入其中，来到了北海。

2015年之前，北海的候鸟式养老其实还处于市场自由发展时期。当时有机构做过调查，来北海的候鸟老人中大部分都是每月退休金4000元左右的固定收入群体。北海当地的生活消费成本比候鸟老人原居住地的消费水平还要低，这是吸引超过一半的候鸟老人来北海的主要原因。很多酒店包吃包住越冬价格在1500元到1800元之间，饮食都是一样的，只是住宿有区别。根据房间大小、朝向、楼层而收费不同，洗漱用品免费。各家酒店更是从饭菜的口味和价格上取悦这些候鸟老人。

但是，由于当时的北海管理滞后，各个部门对候鸟养老存在思想认识不到位、制度建设不完善、硬件配备