



“一老一小”活动场地

种模式还联动了其建筑主产业，打通了一条集投资、建设、运营一体化的道路。随着“适老化改造”“银发经济”热词在两会频频出现，适老化改造的关注和社区行动也会越来越多。

（一）嵌入式养老社区和定制化融合式社区

今年3月，《西安市城市社区嵌入式服务设施建设工程实施方案》《陕西省民政厅关于在城市社区建设嵌入式民政服务设施的通知》的先后出台，在推动城市公共服务设施、社区公共服务设施有机嵌入社区、公共服务项目延伸覆盖社区方面蓄力，聚焦“一老一小”相关的社区助餐、儿童福利及救助等服务需求，积极打造社区民政服务设施体系、社区嵌入式服务样板，努力把社区建设成人民群众的幸福家园。

中铁乐养已经在行动，在西安的中铁·尚都城打造社区嵌入式养老服务，配建养老服务设施，解决“一老一小”问题。打造十分钟养老生活圈，让老人在家门口享受完整的养老服务，解决衣食住行所有问题。像未来社区店概念的打造，引入社区版本的高超综合体、高端生活体验馆等。从日常生活琐碎的必需品到高级品牌的改善品，品牌方与其到市场上去找客户，不如就在潜在客户身边发展客户。居民在“家门口”“楼底下”可以就近就便享受服务、企业找准了服务市场、社区提升了服务水平，多方共赢，何乐而不为？

路虽远，行则将至。下一步，中铁一局集团将从长者实际需求出发，围绕“抱团养老”理念，在陕西打造首个C2B定制化融合式养老社区——中铁·秦康城，融合机构、社区、居家三种养老方式。从建设初期，该项目就在饮食、健康、园林等方面结合老年人的实际需求绘制养老“画卷”，同时还提供了菜单化的个性定制方案。大到房屋门口的园林设计，小到屋内的助老扶手设置。用实际行动和各项服务实现“老有所养、老有所医、老有所学、老有所乐、老有所为”的全阶段、一站式养老。中铁·秦康城项目选址在蓝田，乐山乐水、怡

然自得。目前，在1000多人的“铁友公社”里，约300多人已达成了入任意向。

事虽难，做则必成。中铁乐养养老1.0版本，正向2.0、3.0版本升级。好的设想正乘着政策的东风，谋划着，未来将陆续落地。

（二）“智造”“惠造”“想造”加速行动

从饮食起居，到出行便利，再到丰富精神生活，全国各地都在加快适老化改造的步伐，多措并举共建老年友好型社会。

老年大学、社区助餐服务、老年活动中心、居家环境适老化改造……推陈出新的措施正在惠及老年群体，但同时，我们也要关注到老年群体的实际需求与困难，以及可为之处。在今年的全国两会提案中，涉老领域的代表聚焦适老化改造，对如何打造更加智能、提高改造意愿和惠及百姓提供了行动指南。

“智造”提供更多选择。《意见》提出，在养老场景集成应用可穿戴设备、服务机器人等智能设备。这对未来提升社区适老化改造提出了一个新方向，将智能技术融入适老化改造中。在适老化改造的项目菜单中，我们可以将更多的如智能护理机器人、智能防走失终端等智能设备等列入可选范围，提升“智造”服务质量水平。

“惠造”惠及更多群体。在当下推进的社区适老化改造过程中，政府资助主要面向特殊困难群体老人。对于无特殊困难的老年群体，多为自费开展居家适老化改造，往往会因为“太贵了”“凑合用”“没必要乱花钱”，在项目选择和改造应用上，有所欠缺。未来，可以探索政府、社会、家庭三方共同发力的机制，引导银行、保险等社会资本投资居家适老化改造，探索免费安装、付费使用的模式。

“想造”提高更多意愿。我们可以看到，部分老人或是认为目前居住的环境“还可以”“没必要”对于适老化改造的认识不足，或者对国家政策的不清晰以及受“节俭”思想的影响，支持和参加适老化改造的意愿仍不高。对此，各级主体在宣传社区适老化改造时，要用老年人喜闻乐见的方式、用他们理解和信赖的方式开展。比如，依托老年大学、社区老年活动中心等向老年人宣传、解释政策和改造的实例。同时，面向老人子女的宣传科普也必不可少，向子女解释居家适老化改造的必要性和潜在性，鼓励他们为父母做一次居家环境的适老化改造。

未来，社区适老化改造会在“智造”“惠造”“想造”方面加速行动，为银发群落创造更美好的生活条件，助推银发经济高质量发展。🔥