

老服务机构和专业组织，为特殊困难老年人提供生活照料、医疗护理、文化娱乐、心理慰藉等上门服务，目前已有11个县市区启动开展上门居家服务。同时，榆林市已启动实施特殊困难老年人家庭适老化改造工程，2023年完成2000户改造任务，计划2025年底前完成5700户改造任务。

社区养老多元发展

社区是老年人熟悉的社会环境，在提供养老服务方面具有天然的地缘和亲缘优势。在家庭养老不能满足养老需求的情况下，充分挖掘和利用社区内各种养老资源，发展社区养老已成大势。

吃饭是老年人最关切的问题之一。2023年，榆林市委、市政府把建设社区食堂作为新时期重要民生工程推动实施，全市全年新建社区食堂40个。今年3月1日，榆林市政府发布《关于推进社区食堂建设的实施意见》，明确发展目标和相关政策、补助。其中提到：“2024年榆林将建成50个社区食堂，2025年底全市将建成社区食堂150个。”“社区食堂运营满一年后，市级财政根据食堂老年人助餐服务人次分档予以运营补贴，每年4万元至20万元不等。”

2023年10月26日，榆林市建榆路社区食堂正式营业。老年早餐标价2元，包括包子、粥、鸡蛋等套餐；午餐8元，一荤一素一主食一汤；晚餐5元，包括面食、主食、小菜等。荤素搭配、清淡软烂，深受老年人欢迎。食堂经适老化改造，宽敞明亮，餐桌椅边缘采用圆弧形设计，实木餐桌的四角设有扶手，方便老年人起身时抓住，椅子座面宽大舒适，椅背能够支撑老年人的背部。今年，该社区还打算借助志愿服务的方式加强上门配餐，对出行不便的老人送餐到家，真正解决老人用餐的“最后一公里”。

2015年5月，榆林市崇文路街道办依托榆林高新医院，成立了崇文路学院社区日间照料中心，这是该市首家社区日间照料中心，内设有文化活动室、益智棋艺室、书画室、手工艺室、阅览室、康复保健室、针灸理疗室、茶话室、检查诊断室等供老人免费使用，为老人们提供膳食供应、个人照顾、保健康复、休闲娱乐、精神慰藉、紧急援助等日间服务。老年人白天“入托”接受照顾和参与丰富的文娱活动，还能交到不少朋友，晚上再回家享受家庭生活。这一社区居家养老服务模式广受好评，既满足了老年人饮食休息及文娱社交等需求，又让年轻人白天可以放心在外工作。

截至2023年底，榆林市已建成日间照料中心254个，



榆林市崇文路综合养老服务中心适老化产品展示区和社区食堂

覆盖率达到91%；计划2025年达到全覆盖。

2024年3月20日下午，崇文路综合养老服务中心内熙熙攘攘。老人们刚上完“蒙医心身互动课”，三三两两结伴去社区食堂吃饭。三个老人送来了落款为“乒乓球爱好者”的锦旗，上面写着“乒乓传友情，健康你我他”。“我们负一层还有乒乓球和台球厅，还特意做了防滑设施，经常来玩的老年人能感觉到我们的用心。”崇文路综合养老服务中心主任安文说。

崇文路综合养老服务中心在崇文路学院社区日间照料中心的基础上扩建而成，算是plus版的日间照料中心，投入使用尚不足一年。服务中心占地7000多平方米，在日间照料中心、社区食堂之外，还设有卫生服务站、书法绘画区、老年大学、适老产品展示区等。社区卫生服务站配备诊疗室、B超室、益康氧疗室、怡康理疗室等多个功能室，提供医疗、养生、养老相结合的服务诊疗项目；社区老年大学则开设了声乐、书法、美术等课程。

综合养老服务中心是对社区、机构和居家“三位一体”养老模式的深度探索，将日间照料与康养医养结合起来，提供“一站式”养老服务。目前榆林市已建成