

# 现代家庭养老背景下传统孝文化传承与发扬研究

李卓凡

传统孝文化影响着家庭内部的代际关系和养老实践，是现代家庭养老的重要支撑和不可替代的文化载体。优秀传统孝文化作为复盘和重塑现代家庭养老的重要载体，对于目前在现代家庭养老背景下传统孝文化传承与发扬存在的种种困境，通过制定相关法律、建立多元养老、加强孝道教育，发挥媒体作用，多方合力促进优秀传统孝文化在现代家庭养老背景下传承与发扬。

优秀传统孝文化和现代家庭养老相互作用、相互影响。《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》中提出要“注重发挥家庭养老的作用”，“十四五”规划也指出要“支持家庭承担养老功能”，家庭养老的重要性不言而喻。同时党的二十大报告强调，必须坚持中国特色社会主义文化发展道路，增强文化自信，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量，强调要传承中华优秀传统文化。<sup>[1]</sup>在寻找家庭养老发展之路中，我们应重视优秀传统孝文化的作用，在现代家庭养老背景下促进优秀传统孝文化传承与发扬，是当今养老事业的必然选择。

## 优秀传统孝文化与现代家庭养老

传统孝文化具有双重性，继承和发扬优秀传统孝文化，厘清优秀传统孝文化与现代家庭养老的关系，为两者协同发展与深度融合提供了坚实保障。

### （一）传统孝文化的双重性

传统孝文化既有精髓又有糟粕，对家庭养老的影响具有双重性。对于传统孝文化，运用辩证的观点，汲取优秀部分，剔除落后、不符合时代发展的成分。关注孝文化积极部分，新时代孝文化提倡“敬”与“爱”。前者体现了对生命本身以及生命给予者的尊重，后者则传递了一种终极人文意义上的精神关怀——当老年人因生理机能衰退而变得脆弱、甚至患病无法自理时，家庭成员子女对父母予以赡养扶助、照顾爱护的道德选择，成为人类代代相传、生活繁荣兴旺和社会进步发展的重要因素。正是由于这个理念，孝亲敬老得以延续性发展，更多的老人安养余生，提高家庭养老的幸福。根据生

命历程理论，家庭成员之间相互的关心爱护、互助帮扶是不能完全用经济学中的经济概念和理性认知加以衡量的。<sup>[2]</sup>

但是关于愚孝，则是不适应社会发展的糟粕，践行孝道的传统做法，传统做法要求孩子要无条件地尊重和服从父母，为父母的利益牺牲自己的个人利益。子代一味的绝对化遵从父母，出现极端化的“爸宝妈宝”，影响正常生活。同时老人的一部分思想相对落后，子代一味地遵从结果只是适得其反，而失去自己正确的判断，一味放纵父母横加干涉自己的生活 and 婚姻，会导致家庭关系恶化，这样的孝文化是落后的，不适于现代社会传承和发扬。

### （二）优秀传统孝文化与现代家庭养老的内在联系

一是优秀传统孝文化为现代家庭养老提供内核支撑。优秀传统孝文化是现代家庭养老牢固的道德伦理和文化价值基础，<sup>[3]</sup>对现代家庭养老的保障和传承发挥着重要作用。优秀传统孝文化作为道德观念的核心，拥有强有力的凝聚力，是现代家庭养老的精神内核与行为规范，对增强子女赡养父母的责任和孝道意识、保持家庭稳定和谐、友爱互助等方面都有着重要意义。将优秀传统孝文化融入现代家庭养老中，有利于现代家庭养老具备应有的内涵与行为模式。

二是现代家庭养老推动优秀传统孝文化的传承与发扬。现代家庭养老是优秀传统孝文化得以实践的重要内容和具体表现。作为优秀传统孝文化最基本的要求，敬亲、养亲的实现必须以家庭为载体，在血缘亲情的基础上进行。在家庭养老的过程中，子女将把尊老敬老的意识转变为照顾老人的行为，努力承担起赡养父母的义